

ظرفیت های سرشار قزوین برای پایتخت دوچرخه سواری ایران



شهرداری قزوین
معاونت حمل و نقل و ترافیک

زمستان 1399

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ظرفیت های سرشار قزوین برای پایتخت دوچرخه سواری ایران

تهیه و تنظیم : مدیریت امور فرهنگی و آموزش – سعید مافی

زیر نظر معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین



نشانی : قزوین ، چهار راه عمران ، طبقه پایین ساختمان شهرداری منطقه دو قزوین

پورتال اطلاع رسانی traffic.qazvin.ir

صفحه اینستاگرامی [@trafficqazvin](https://www.instagram.com/trafficqazvin)

فهرست

صفحه	عنوان
6	مقدمه
8	فصل اول :
8	پیشینه و ظرفیت ها
8	قزوین؛ مهد دوچرخه سواری
11	قزوین ؛ پایتخت جوان صفویان
12	احداث اولین خیابان ایران در قزوین
14	قزوین؛ رتبه نخست آثار تاریخی در ایران
16	وضعیت توپوگرافی قزوین
18	شناسایی معابر دارای پتانسیل برای تردد دوچرخه سواران
27	گروه های فعال دوچرخه سواری
28	فصل دوم :
28	فعالیت ها و برنامه ها
28	احداث 50 کیلومتر مسیر دوچرخه سواری
32	ایستگاه های دوچرخه اشتراکی
33	تقویم سالانه دوچرخه سواری
34	برنامه ارتقای فرهنگ دوچرخه سواری
37	تدوین کتاب « دانستنی های دوچرخه سواری »
38	احداث مدرسه ترافیک
39	راه اندازی صفحه اینستاگرامی و پورتال اطلاع رسانی
40	پویش مردمی « یک ماه با دوچرخه »
41	تور گردشگری با دوچرخه در اماکن تاریخی
43	برگزاری همایش های دوچرخه سواری

44	برگزاری مسابقات عکاسی و نقاشی
45	توجه به سیما و منظر شهری
45	آموزش دوچرخه‌سواری به کودکان و نوجوانان
46	پوشش فاصله عرضی ایمن
47	نصب پارکینگ دوچرخه در معابر و اداره ها
49	تقدیر از دانش آموزان دوچرخه سوار در مدارس سبز دوستدار دوچرخه
50	راه‌اندازی ایستگاه دوچرخه در بوستان بانوان
50	احداث پاتوق دوچرخه سوار
51	خدمات فنی رایگان به رکاب‌زنان
52	رکاب‌زنی معاون وزیر کشور در قزوین
53	همرکابی مدیران شهری با شهروندان
53	استاندار ؛ حامی دوچرخه سواری
54	پلیس دوچرخه سوار
55	سلامت ؛ تقاطع غیرهمسطح ویژه دوچرخه برای ایمنی دوچرخه سواران
56	فصل سوم :
56	اهداف و راهبردها
56	قزوین و پایتختی دوچرخه‌سواری ایران
56	چشم انداز شهر در حوزه دوچرخه سواری
57	اهداف
58	راهبردها

مقدمه :

دوچرخه سواری هم فال است و هم تماشا. هم ورزش است و هم وسیله نقلیه پاک، ارزان و کم استهلاک برای تردد در شهر و انجام کارهای روزمره. نکته حائز اهمیت این است که استفاده از دوچرخه و گسترش بسترهای لازم برای دوچرخه سواری در سطح شهرها در مقایسه با سایر طرح‌ها و برنامه‌هایی که در راستای حل مشکلات حمل و نقل شهری اجرا می‌شود، نیاز به سرمایه گذاری کمتری دارد و با پیش بینی‌های لازم می‌توان دوچرخه سواری را به عنوان الگویی در برنامه ریزی‌های شهری مورد استفاده قرار داد.

شهر قزوین به دلیل وسعت کم در مقایسه با کلان‌شهرها و کوتاه بودن مسیر ها، داشتن شرایط مساعد طبیعی از جمله آب و هوا، شیب ملایم زمین و... از پتانسیل بالایی برای استفاده از دوچرخه به عنوان یک وسیله حمل و نقلی برخوردار است؛ از این رو بسیاری از قزوینی‌ها با دوچرخه دوست هستند و استفاده از این وسیله چه به لحاظ حرفه‌ای و چه از نظر عمومی، همواره در قزوین مرسوم و رایج بوده و در سالیان قدیم، اهالی این دیار، به ویژه کسبه بازار و باغداران کارهای خود را با استفاده از دوچرخه انجام می‌دادند. از قرار معلوم، نخستین گواهینامه دوچرخه سواری در این شهر نیز سال 1342 خورشیدی صادر شده و هنوز هم خیلی‌ها، دوچرخه‌های پلاک دار پدر بزرگ‌ها را به یاد دارند.

اگرچه دوچرخه سواری، بخشی از فرهنگ مردم قزوین است و این شهر نیز همانند تعدادی از شهرهای کهن ایران در گذشته به عنوان « شهر دوچرخه » لقب گرفته بود؛ اما به دلیل توسعه بی رویه زندگی شهری، این عنوان طی دهه‌های اخیر تا حدودی در معرض آسیب و دستخوش تغییرات قرار گرفته و اقبال عموم به دوچرخه سواری کم رنگ شده است.

مجموعه شهرداری قزوین با اعتقاد به این که عشق به دوچرخه سواری در ذات مردم این شهر وجود دارد، از چند سال گذشته با انجام اقدامات قابل توجه، کوشیده است موانع سر راه رونق دوچرخه سواری در این دیار را بردارد و فضا و شرایط برای بازگشت به داشته‌های قزوین در حوزه دوچرخه‌سواری را مهیا نماید. این شهرداری از سال ۱۳۸۹ خورشیدی به صورت جدی، گسترش حمل و نقل پاک و انسان محور را در دستور کار خود قرار داد و در گام اول توانست بحث حمل و نقل پاک را به عنوان یکی از برنامه‌های اصلی طرح جامع حمل و نقل شهر قزوین قرار داده و به تصویب وزارت کشور برساند. در گام دوم نیز کمیته تخصصی تحت عنوان « کمیته دوچرخه » را تشکیل داد که هدف آن، برنامه ریزی و طراحی استراتژی‌هایی به منظور توسعه زیرساخت‌ها و ترویج فرهنگ استفاده از دوچرخه در شهر قزوین است.

احداث مسیرهای دوچرخه سواری بر اساس طرح جامع ترافیک، برگزاری همایش‌ها و مسابقات دوچرخه سواری طبق تقویم سالانه، راه‌اندازی مدرسه آموزش ترافیک که بخشی از فعالیت‌های آن به آموزش نحوه استفاده صحیح و ایمن از دوچرخه برای کودکان اختصاص دارد، انجام تبلیغات گسترده فرهنگی و انتشار اطلاعات و پیام‌های آموزشی

با بهره‌گیری از ابزارهای تبلیغاتی مختلف و برگزاری رویدادهای دوچرخه محور در اماکن تاریخی و گردشگری شهر، از دیگر اقدامات مدیریت شهری قزوین برای ترغیب شهروندان به استفاده از دوچرخه می باشد. همچنین استفاده از ظرفیت گروه‌های اجتماعی و مردم نهاد و اجرای برنامه‌های فرهنگی و همایش‌های دوچرخه‌سواری به ویژه برنامه « سه شنبه های بدون خودرو » با همکاری اعضای این گروه‌ها، تقدیر از دانش آموزان دوچرخه سوار، بیمه نمودن دوچرخه سواران، اعطای تسهیلات خرید دوچرخه به کارمندان شهرداری، راه اندازی ایستگاه دوچرخه اشتراکی، طرح پلیس دوچرخه سوار و ... از مهم ترین فعالیت‌های اجرا شده توسط شهرداری قزوین است که علاوه بر رونق استفاده از دوچرخه، نشاط و تحرک را در بین شهروندان تزریق نموده و این شهر را به یکی از الگوهای موفق در احیا و ترویج دوچرخه سواری تبدیل ساخته است . در سال های اخیر، دوچرخه در نزد مردم قزوین دوباره محبوبیت یافته و استفاده از آن، حالت همگانی به خود گرفته است.

قزوین با داشته های غنی خود در دوچرخه‌سواری و اهتمام جدی به توسعه زیرساخت‌های مورد نیاز ؛ امروز اما نیازمند برندسازی در این حوزه است تا زمینه افزایش ظرفیت‌های دوچرخه سواری در این شهر، بیش از پیش فراهم گردد. در همین راستا، شهرداری قزوین، کسب عنوان « پایتخت دوچرخه سواری ایران » را مد نظر قرار داده و با تعیین اهداف معین ، درصدد برنامه ریزی آگاهانه برای تحقق این مهم است . این شهرداری با استفاده از شیوه های نوین مدیریت ، بهره مندی از دانش و تجربه تیم مشاور و افراد صاحب نظر در این حوزه و برگزاری جلسات پیوسته و منظم ، چشم انداز و راهبردهای توسعه دوچرخه سواری در قزوین برای کسب این عنوان را تدوین و تبیین نموده و معتقد است انس و علاقه همیشگی قزوینی‌ها به دوچرخه‌سواری ، حضور بزرگانی همچون علیرضا و علی اکبر ژاله، حمید و علیرضا ساروخانی، حمید شالی پور، علیرضا شهاب و ... که در عرصه دوچرخه‌سواری در سطح کشور و آسیا، افتخارات بی شماری کسب کرده‌اند ، فعالیت بیش از ۸ گروه و انجمن دوستدار دوچرخه در این شهر که همواره در زمره برترین های دوچرخه سواری همگانی ایران قرار دارند و وحدت رویه در بین مسئولان و مدیران شهری برای نهادینه شدن فرهنگ استفاده از دوچرخه به عنوان یک وسیله نقلیه سالم و کم خطر ، قزوین را واجد شرایط برگزیده شدن به عنوان پایتخت دوچرخه سواری ایران می کند.

نوشتار پیش رو ، به طور اجمال به بخشی از ظرفیت‌ها، اقدامات، برنامه‌ها، اهداف و چشم انداز مدیریت شهری قزوین برای رسیدن به عنوان پایتخت دوچرخه سواری ایران و رونق دوچرخه سواری در این شهر اشاره دارد که تقدیم حضور می گردد.

سعید مافی

مدیر امور فرهنگی و آموزش

معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین

فصل اول :

پیشینه و ظرفیت ها

قزوین؛ مهد دوچرخه سواری

کهن شهر قزوین به دلیل دارا بودن بسترهای مناسب، شهری زنده و پویا از نظر دوچرخه سواری بوده و هست. مردم این دیار انس و الفت همیشگی با دوچرخه داشته و دارند و گواه این مطلب وجود دوچرخه سواران حرفه ای در سطح مسابقات قهرمانی کشور و استفاده ی قزوینی ها و به ویژه کسبه بازار و باغداران از دوچرخه برای تردد به محل کار و انجام امور روزمره است. همچنین در سال های جاری، در بیشتر برنامه های مدیریت شهری قزوین، پیوست دوچرخه-سواری وجود داشته و فرهنگ آن در بین مردم نهادینه شده است. از طرفی، به دلیل استفاده قابل توجه مردم این شهر از دوچرخه برای سفرهای درون شهری، رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی مربوط به این وسیله نقلیه مدنظر متولیان امر بوده ؛ به طوری که اولین گواهینامه دوچرخه سواری در قزوین، بیش از نیم قرن پیش، در سال 1342 صادر شد.

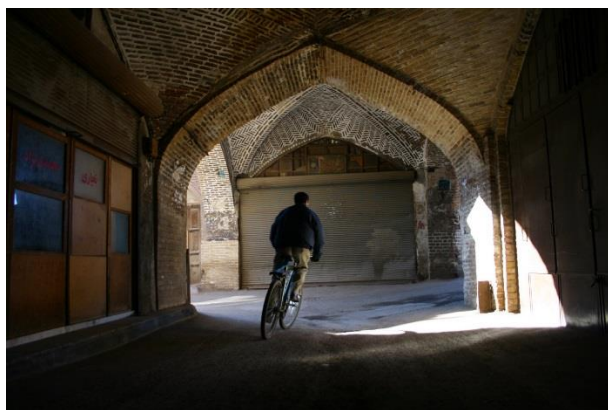


قزوین به عنوان « شهر دوستدار دوچرخه » از دیرباز قطب دوچرخه سواری ایران و جایگاه دوچرخه سواری نامی و حرفه ای بوده که افتخارات و فعالیت های ماندگاری از خود در این عرصه برجای گذاشته اند و هرکدام پشتهای معنوی این رشته ورزشی به شمار می آیند. از جمله فعالیت ها و افتخارات دوچرخه سواران قزوین می توان به اقدام علیرضا ژاله در وارد کردن دومین دوچرخه کوهستان به ایران از کشور ژاپن در سال 1370 اشاره کرد. از همان سال،

صعود به قله‌های مرتفع ایران تحت سرپرستی این دوچرخه‌سوار قزوینی با حضور چند دوچرخه‌سوار از این دیار آغاز شد که حاصل این تلاش‌ها منجر به نخستین صعود به قله دماوند با دوچرخه و ثبت دومین رکورد جهانی این رشته و نیز صعود به قله مرجیکش در منطقه تخت سلیمان گردید.

همچنین سال 1371 تیم پنج نفره دوچرخه‌سواری قزوین (علیرضا شهاب، علی اکبر ژاله، حمید شالی‌پور و حمید ساروخانی به سرپرستی علیرضا ژاله) موفق شد اولین صعود به قله سبلان را انجام دهد. در سال 1372 هم با سرپرستی علیرضا ژاله و حضور دوچرخه‌سوارانی از قزوین و چند شهر کشور، قله 4850 متری علم کوه فتح شد. در همین سال به همت علیرضا ساروخانی و هیئت دوچرخه‌سواری قزوین و شرکت ۸۵ دوچرخه‌سوار از شهرهای قزوین، تهران، کرج و کرمانشاه مسابقه دوچرخه سواری کوهستان به مسافت 6.5 کیلومتر در شمال شهر قزوین (جاده باراجین) برگزار شد و این مسابقه، سر آغاز برگزاری مسابقات دوچرخه سواری کوهستان در ایران گردید.

به دلیل توانایی‌ها، فعالیت گسترده و کسب عناوین مختلف قهرمانی دوچرخه سواران قزوین، از سوی فدراسیون دوچرخه سواری ایران، علیرضا ژاله بعد از مسابقات دوچرخه سواری کوهستان قهرمانی آسیا در ژاپن، به سمت ریاست کمیته دوچرخه‌سواری این فدراسیون منصوب و از زمستان ۱۳۷۳ فعالیت این کمیته با مدیریت پیشکسوت و قهرمان دوچرخه سواری قزوین و کشور رسماً آغاز شد.



پس از کسب این افتخارات، فعالیت‌های دوستداران دوچرخه در قزوین، از ورزشکاران رشته دوچرخه سواری گرفته تا سازمان‌های مردم نهاد، دستگاه‌های دولتی، مدیریت شهری، شهروندان و ... همچنان ادامه داشته و در سال‌های اخیر عناوین و فعالیت‌های ارزشمندی در کارنامه دوچرخه‌سواری قزوین و مسیر توسعه و رونق استفاده از دوچرخه، توسط فرزندان این سرزمین به ثبت رسیده است.

همه این تلاش‌ها، امروز منجر به توجه بیش از پیش متولیان دوچرخه سواری کشور به قزوین شده و بسیاری قزوین را به عنوان یکی از شهرهای موفق و پیشرو در ترویج و توسعه فرهنگ دوچرخه سواری و جذب حداکثری شهروندان به استفاده از دوچرخه می‌شناسند که قابلیت‌های فراوانی برای کسب برند‌های فرهنگی- ورزشی در این حوزه دارد.



در همین راستا، «آلن پتروسیان» پایه گذار و مسئول کمیته دوچرخه سواری همگانی کشور در سفر سال گذشته خود به قزوین و در حاشیه همایش دوچرخه سواری که به همت شهرداری قزوین به مناسبت گرامیداشت روز هوای پاک برگزار شده بود، در مصاحبه با خبرنگاران، از توانایی و ظرفیت قزوین برای برگزیده شدن به عنوان «شهر جهانی دوچرخه» و معرفی این شهر به عنوان داوطلب «پایلوت دوچرخه سواری همگانی ایران» توسط مجموعه متبوعش می گوید و دستیابی به چنین موفقیتی را برای دوچرخه سواری این شهر، امکان پذیر می داند.



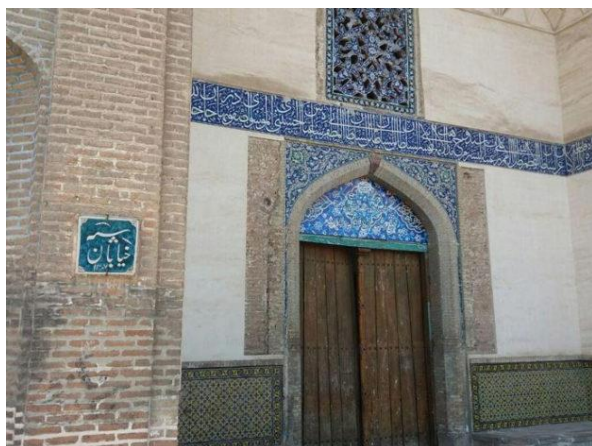
قزوین ؛ پایتخت جوان صفویان

اوج زیبایی، رونق و شکوه قزوین بین سال های 935 تا 1006 قمری بود؛ زمانی که شاه طهماسب صفوی پایتخت خود را از تبریز به این شهر انتقال داد و این پایتخت جوان به تدریج توسعه و رونق جدیدی پیدا کرد. همچنین به دلیل وجود مرکز حکومت در این شهر، راه اقتصادی جاده ابریشم سال ها محل گذر تجار و بازرگانان بود و خیلی زود عمارت های مجلل، کوشک ها، دروازه ها و بازارها، کاروانسراها، آب انبارها، مساجد و باغ هایی آباد و سرسبز همه شهر را فرا گرفتند. قزوین پنجاه سال در شکوه بی همتایش باقی ماند تا روزی که شاه عباس صفوی بنا به مصالحی پایتخت را از قزوین به اصفهان انتقال داد.



احداث اولین خیابان ایران در قزوین

قزوین را شهری با تمدن 7 هزار ساله می‌شناسند که اولین خیابان ایران - خیابان سپه - سال 951 هجری قمری در زمان شاه طهماسب صفوی در این شهر احداث و در سال 1307 خورشیدی در دوره رضاشاه پهلوی سنگفرش شد.



امروز ، این خیابان در حدفاصل سر درب عمارت عالی قاپو تا چهار راه سپه با مساحت تقریبی 15000 مترمربع قرار گرفته است. خیابان سپه قزوین در سال 1387 رسماً به عنوان اولین خیابان ایران در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید.

اولین خیابان ایران توسط شهرداری قزوین طی سال‌های 1387 تا 1389 مورد مرمت و بازسازی قرار گرفت و به‌منظور احیای این خیابان تاریخی ، پروژه عظیم سنگفرش پیاده‌روها و سواره‌روهای آن به زیبایی اجرا شد؛ بنابراین می‌توان ادعا کرد که خیابان سپه قزوین ، اولین خیابان مدرن و امروزی ایران هم محسوب می‌شود. خیابان سپه قزوین را با نام عالی قاپو یا خیابان دولتی نیز می‌شناسند؛ اما از سال 1307 بعد از سفر رضاشاه به قزوین نام خیابان به‌طور رسمی به خیابان سپه تغییر پیدا کرد؛ البته امروز این خیابان را با نام خیابان شهدا هم می‌شناسند.

خیابان سپه از ضلع شمالی به کاخ چهل ستون و کاخ عالی قاپو می‌رسد. همچنین ضلع جنوبی این خیابان از مسجد جامع عتیق می‌گذرد و به خیابان سلامگاه و خیابان راه ری می‌رسد. اولین و مدرن ترین خیابان ایران از قسمت شرقی، مغازه‌های آجرنمایی با سبک بازارهای قدیمی دارد که حس نوستالژی را در رهگذران ایجاد می‌کند. خیابان سپه در بافت اصلی و قدیمی شهر و در دل بناهای مهم و کلیدی قزوین مانند بازار، مسجد و کاخ سلاطین بوده است و عمارت‌های تاریخی اطرافش جزو مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری قزوین است و گردشگران زیادی در سفر به این شهر از آن دیدن می‌کنند. همچنین سال‌های سال است که بسیاری از مراسم مذهبی، ملی، ورزشی و ... باحضور جمعیت زیادی از اهالی قزوین در این خیابان برگزار می‌شود.



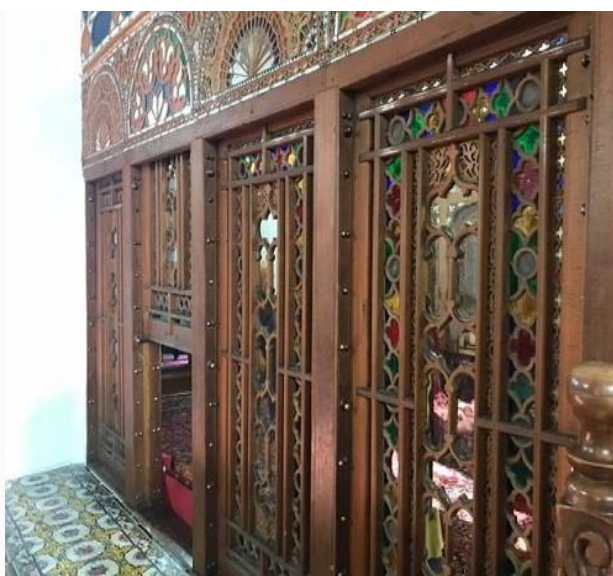
سنگ فرش‌های کف خیابان، با پیاده‌روهای پهن و وسیع و دیوارهای آجری بازارچه، مغازه‌های کهن و خاک‌گرفته عتیقه‌فروشی‌ها، بوی نان سنگک تازه که از خورجین دوچرخه قدیمی پیرمرد بلند می‌شود و ... اگرچه ردپای گذر سال‌های مختلف بر بدن پیر خیابان سپه قزوین را نمایان می‌کند؛ اما همه این‌ها نشان می‌دهد که هنوز هم زندگی در خیابان سپه به قوت جریان دارد و این همه ویژگی، در کنار سایر شاخصه‌های قزوین، یقیناً این شهر را واجد شرایط برگزیده شدن به عنوان پایتخت دوچرخه سواری ایران می‌کند.

قزوین؛ رتبه نخست آثار تاریخی در ایران

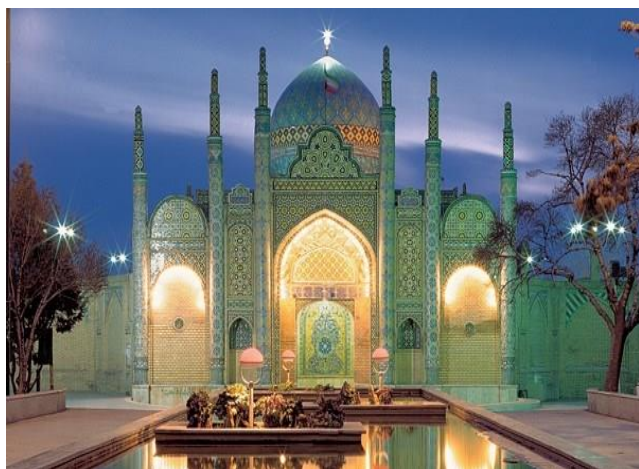
بی تردید برای بسیاری از مردم ایران که اطلاعات زیادی از قزوین نداشته باشند، تصور این که بازدید از جاذبه‌های گردشگری قزوین چند روز زمان می‌برد کمی سخت باشد. این شهر به‌دلیل داشتن موزه‌ها، مساجد، امامزاده‌ها، کلیساهای، آب‌انبارها، بازارهای قدیمی و بناها و آثار تاریخی متعدد و زیبا، یکی از جاهای دیدنی ایران به‌حساب می‌آید.



قزوین با ثبت 1439 اثر تاریخی، میراث فرهنگی و طبیعی در فهرست آثار ملی، رتبه اول در ایران و سوم در جهان را دارد. دیدنی‌های قزوین آن قدر زیاد است که در طول تاریخ لقب‌های زیادی از جمله دروازه‌ی بهشت، باغ‌شهر و دارالسلطنه را با خود به همراه داشته است.



قزوین همچنین پایتخت خوشنویسی ایران است و کاروانسرای سعدالسلطنه _ بزرگ ترین کاروانسرای تاریخی سرپوشیده جهان - در این شهر واقع شده است که به دلیل معماری زیبا و شگفت انگیز و مرمت و احیای آن طی دهه گذشته توسط شهرداری قزوین ، همواره مورد بازدید و تحسین گردشگران داخلی و خارجی قرار گرفته و حتی بسیاری از رویدادهای مهم فرهنگی ، اجتماعی، ورزشی و ... از جمله برگزاری تورهای گردشگری با دوچرخه در سطح آثار تاریخی و گردشگری شهر قزوین با محوریت این مجموعه تاریخی اجرا می گردد .



در شهر قزوین آثار باستانی و گردشگری گوناگون دیگری از جمله کاخ چهل ستون، امامزاده حسین (ع)، سردر عالی قاپو، حسینییه امینی ها، قلعه الموت، مدرسه و آب انبار سردار، گرمابه های قجر، بلور و حاج میرحسن، دروازه های کوشک و تهران قدیم، دهکده طبیعت و ... نیز قرار دارد.

بدون شک، برخورداری از این همه موقعیت و جاذبه های مختلف تاریخی و گردشگری می تواند برای توسعه اقتصادی قزوین و حتی کشور نقش بسزایی داشته باشد. در این میان، برگزاری رویدادهای دوچرخه محور و تورهای گردشگری با دوچرخه فرصت مناسبی برای استفاده از ظرفیت دوچرخه سواری جهت جذب گردشگر در این شهر محسوب می شود و می توان از این قابلیت در مسیر توسعه گردشگری و دوچرخه سواری توام با هم بهره برد.

وضعیت توپوگرافی قزوین

استان قزوین از دو بخش کوهستانی و دشتی تشکیل شده است. بخش کوهستانی در بخش شمالی و جنوبی استان گسترش دارد و محدوده بین این دو رشته کوه را مناطق دشتی هموار و کم شیب تشکیل می دهد.

بررسی وضعیت شیب استان نشانگر آن است که 58/5 درصد از کل استان دارای شیب زیر 10 درصد و 72/5 درصد از کل استان دارای شیب زیر 15 درصد می باشد.

بارندگی سالیانه: معدل بارش سالانه در قزوین 337 میلی متر است. براساس داده های هواشناسی ایستگاه قزوین، بیشترین بارش ماهانه مربوط به فروردین ماه با 68/1 میلی متر و کمترین مقدار بارش مربوط به مهرماه با 11/4 میلی متر می باشد. بارش ماه های اردیبهشت، خرداد، تیر، مرداد و شهریور به ترتیب 47/9، 34/5، 11/4، 4/6 و 2/1 میلی متر بوده و بارندگی ماه های آبان، آذر، دی، بهمن و اسفند به ترتیب 26/8، 19/7، 35/7، 50/1 و 34/9 میلی متر است.



وضعیت دما : میانگین سالانه دما در قزوین 14 درجه سانتیگراد است . بالاترین مقدار متوسط روزانه دما در این شهر مربوط به ماههای مرداد و شهریور (2/62 و 4/24 درجه سانتیگراد) و کمترین آن مربوط به بهمن ماه (8/0 سانتیگراد) است.

به طور کلی میانگین روزانه دما از بهمن تا شهریور ماه روند صعودی و از شهریور تا بهمن روند کاهشی را نشان می دهد.

بررسی و مطالعه ساعات آفتابی ایستگاه قزوین بیانگر آن است که مجموع سالانه ساعات آفتابی در این شهر 2474 ساعت است . همچنین این بررسی نشان می دهد که حداکثر ساعات آفتابی مربوط به مرداد ماه با 8/361 ساعت و حداقل ساعت آفتابی مربوط به دی ماه با 1/130 ساعت است.

توزیع شیب : شیب زمین از عوامل تأثیرگذار در مطالعات جغرافیایی است که شناخت آن نقش بسزایی در ساخت و سازهای شهری ، امور عمرانی ، شبکه های ارتباطی و دیگر موارد برنامه ریزی شهری ایفا می کند. براساس نقشه توپوگرافی منطقه ، نقشه شیب حوزه استحفاظی شهر قزوین تهیه شده است. بخش اعظم منطقه مطالعاتی در مرکز و جنوب آن دارای شیب کمتر از 5/2 درصد است که شهر قزوین نیز در این رده شیب واقع شده و طبق مطالعات جغرافیایی صورت گرفته ، اقلیم شهر قزوین برای انجام فعالیت های دوچرخه سواری ، مناسب ارزیابی شده است.

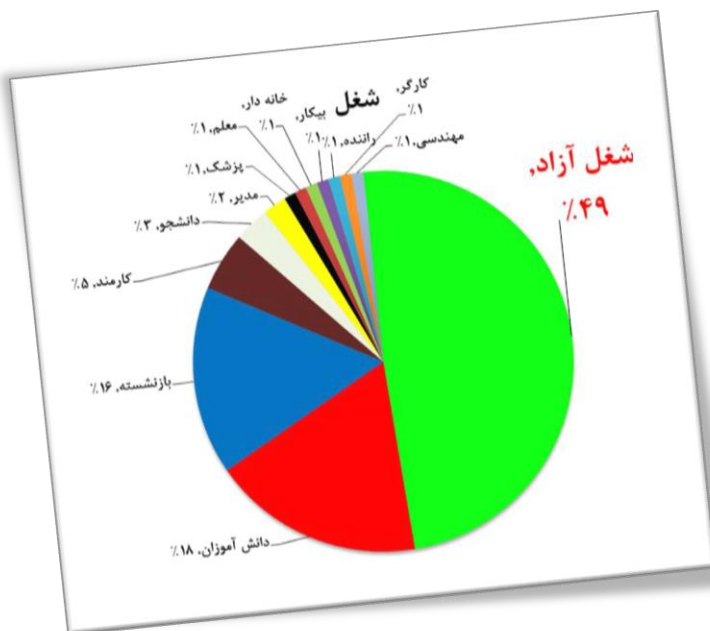
شناسایی معابر دارای پتانسیل برای تردد دوچرخه‌سواران

به منظور شناسایی معابر مناسب دوچرخه سواری در سطح شهر قزوین از اطلاعات موجود در خصوص وضعیت مالکیت دوچرخه، کل وسیله نقلیه و میزان (کیلومتر) دوچرخه‌سواری در شبکه معابر نواحی استفاده شد. هر چند در استخراج اطلاعات، از پرسشنامه‌های دانش‌آموزی استفاده گردید و به طور طبیعی ممکن است برخی از اطلاعات مرتبط با مالکیت دوچرخه در پرسشنامه‌ها، کامل ثبت نشده باشد؛ لیکن با این فرض که این روند در کل نواحی ترافیکی شهر ثابت باشد، مقرر شد از این اطلاعات به نحو مقتضی استفاده گردد. به منظور شناخت از توزیع زمانی سفرهای روزانه انجام شده با دوچرخه، از اطلاعات مندرج در پرسشنامه‌های خانوار استفاده گردید.

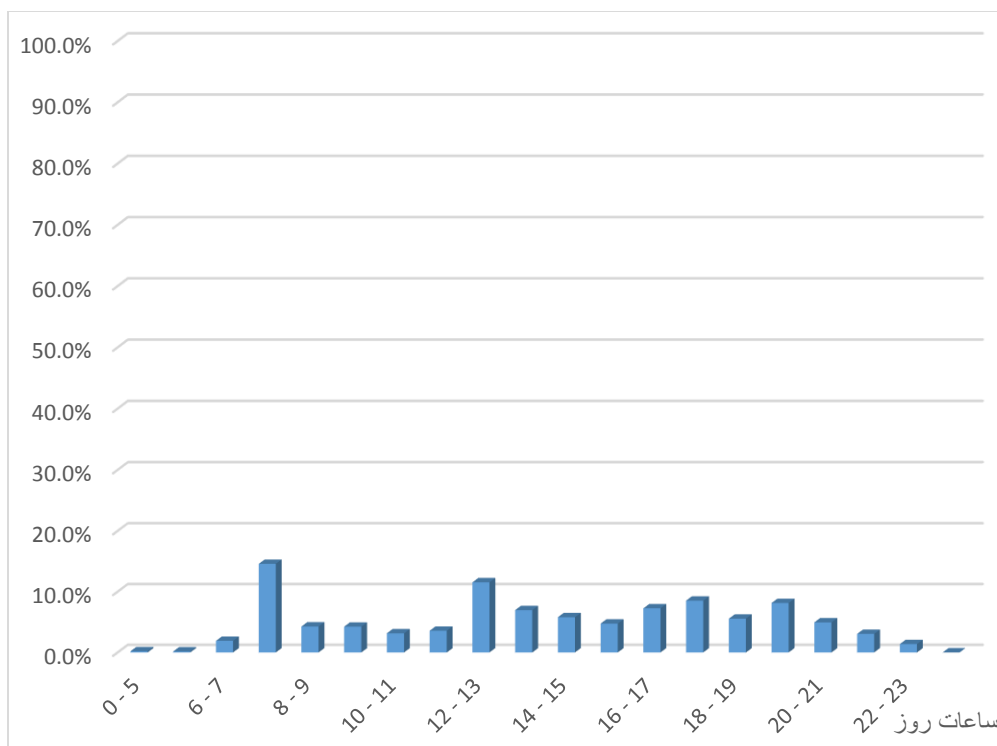
با توجه به توضیحات ارائه شده، سهم بالای مشاغل آزاد و دانش‌آموزان در استفاده از دوچرخه در نمودار 1-2 آمده است. توزیع زمانی سفرهای انجام شده با دوچرخه در ساعات مختلف روز نیز در نمودار 1-2 ارائه شده است.

به علاوه، با بررسی ماتریس سفرهای دوچرخه مشخص می‌گردد که بخش عمده‌ای از سفرهای روزانه که با استفاده از دوچرخه انجام می‌شود مرتبط با سفرهای درون ناحیه‌ای است. ماتریس منطقه‌ای سفرهای روزانه با دوچرخه در سطح شهر قزوین این موضوع را نشان می‌دهد. خیابان‌های مورد نیاز برای مسیر دوچرخه از دیدگاه دوچرخه‌سواران در نمودار 1-3 قابل مشاهده می‌باشد و درصد مالکیت خودروی دوچرخه‌سواران هم در نمودار 1-4 نشان داده شده است. تخصیص همه یا هیچ تقاضای دوچرخه‌سواری در شهر قزوین در شکل 1-1 و اولویت‌بندی نواحی ترافیکی برای بهسازی وضعیت دوچرخه‌سواری در شکل 1-2 مشخص گردیده است.

جدول 1-2 اطلاعات مرتبط با دوچرخه سواری در سطح نواحی ترافیکی شهر قزوین و جدول 1-3 نتایج و اثرات اجرای گزینه نهایی شبکه دوچرخه سواری این شهر را نشان می‌دهد.



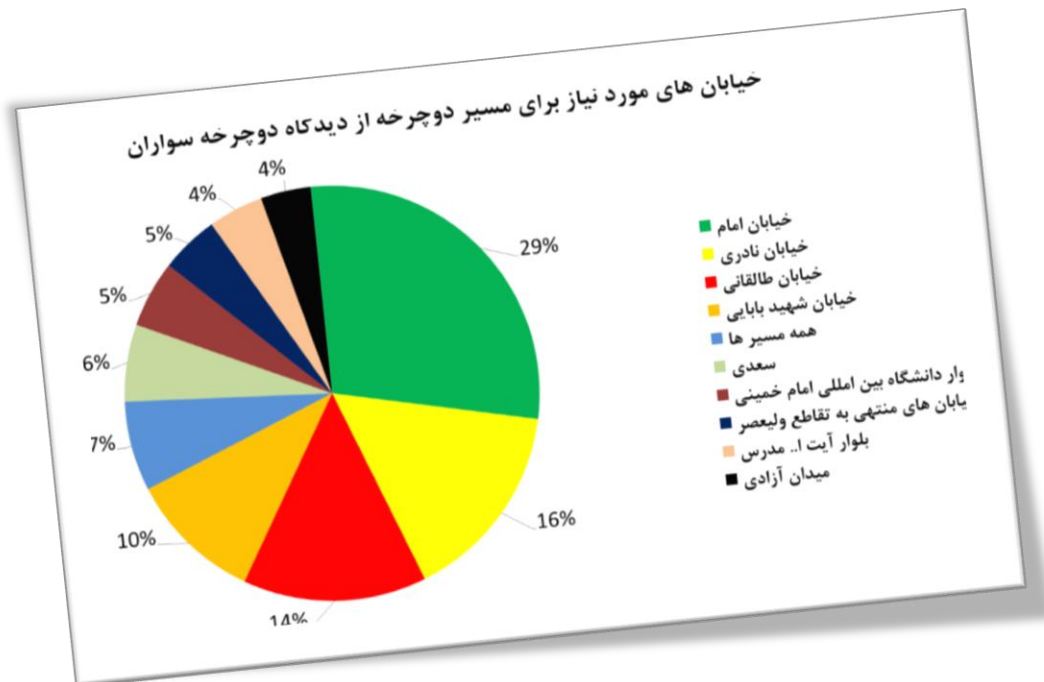
(نمودار 1-1) سهم مشاغل مختلف در استفاده از دوچرخه در قزوین



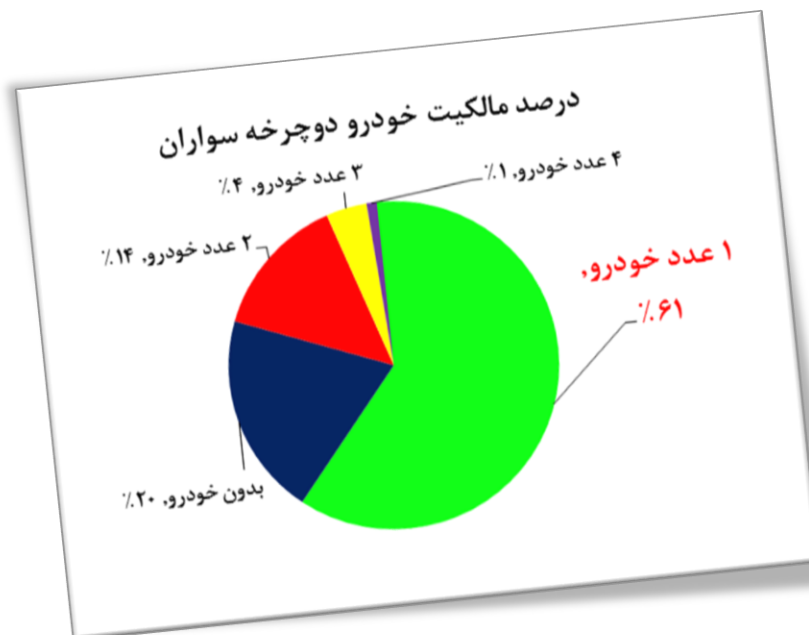
نمودار 1-2- توزیع زمانی سفرهای انجام شده در طول روز با دوچرخه در شهر قزوین

جدول (1-1) ماتریس منطقه ای سفرهای روزانه با استفاده از دوچرخه در شهر قزوین

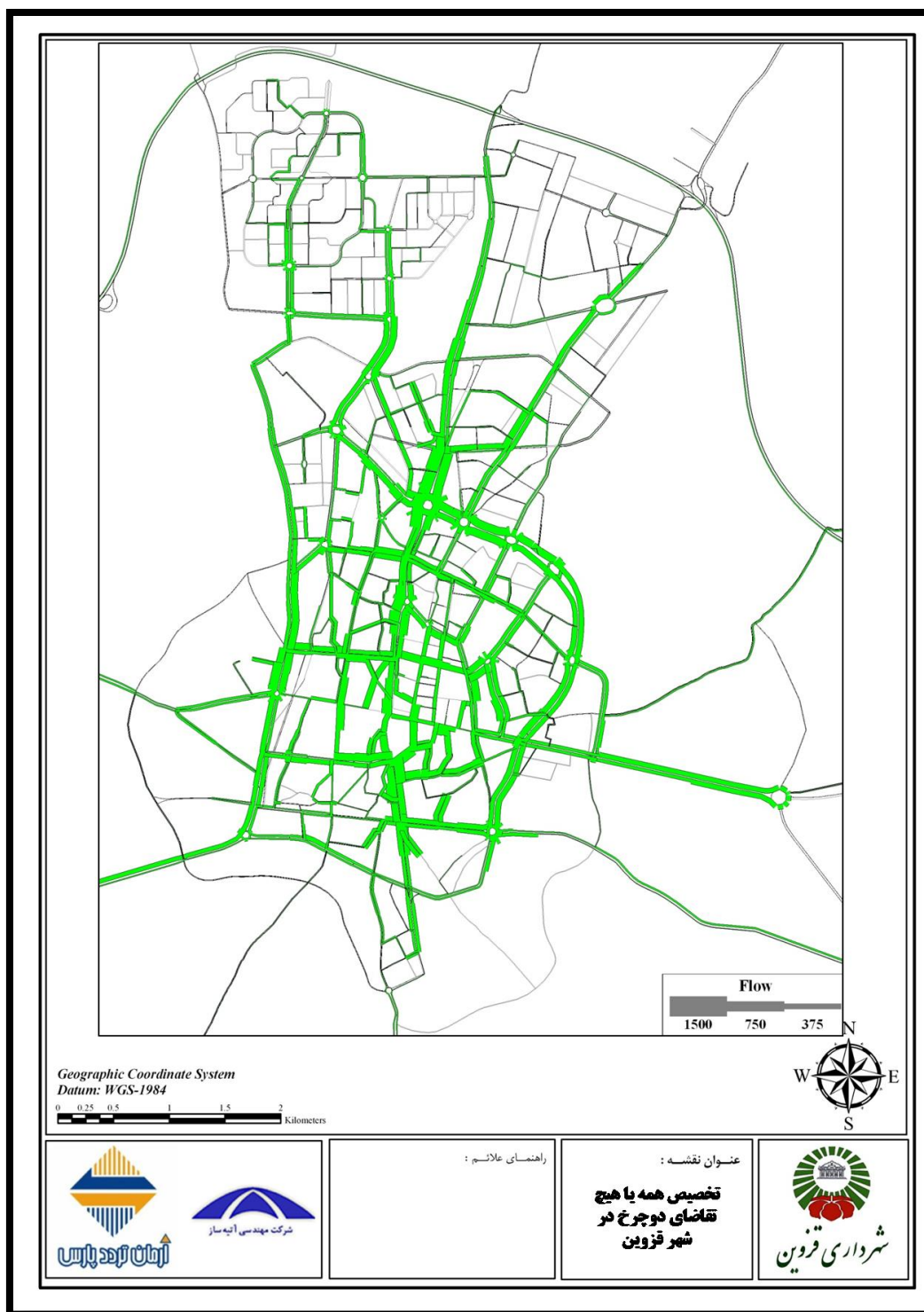
منطقه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۶۸۷	۵۸	۸۰	۱۰۷	۰	۲۸	۷۵	۱۰۳	۰	۵۵	۰	۲۲
۲	۵۳	۲۸۱	۴۴	۵۹	۱۵	۰	۷	۲۶	۳۴	۰	۰	۱۵
۳	۸۴	۵۲	۲۳۱	۸۸	۰	۰	۵۹	۷۶	۳۶	۹۳	۰	۳۰
۴	۱۲۴	۷۶	۹۷	۶۶۶	۳۰	۱۰۲	۲۲۳	۲۵۲	۵۰	۲۸۲	۴۳	۶۴
۵	۰	۲۰	۰	۴۶	۵۹	۰	۴۲	۳۷	۰	۰	۰	۰
۶	۳۳	۰	۰	۷۸	۰	۴۰۵	۵۱۷	۱۱۸	۱۵۱	۵۵۸	۵۲	۴۸
۷	۷۹	۸	۵۹	۲۳۵	۳۸	۴۶۹	۶۶	۲۸۱	۳۱۴	۴۲۴	۴۴	۱۲۵
۸	۱۰۹	۳۱	۷۶	۲۲۸	۰	۱۴۲	۳۹۹	۳۷۹	۲۰۹	۴۱۸	۴۹	۱۰۴
۹	۰	۲۹	۲۶	۳۳	۰	۱۰۱	۲۳۱	۱۵۴	۱۰۲۳	۶۹۹	۴۳	۳۵
۱۰	۴۷	۰	۷۵	۲۰۸	۰	۴۲۵	۳۴۴	۳۳۹	۷۱۲	۱۰۸۵	۴۵	۶۸
۱۱	۰	۰	۰	۳۱	۰	۳۶	۳۳	۳۸	۴۳	۴۳	۵۰۷	۰
۱۲	۱۹	۲۰	۳۰	۵۴	۰	۴۲	۸۸	۸۲	۵۶	۶۸	۰	۷۵



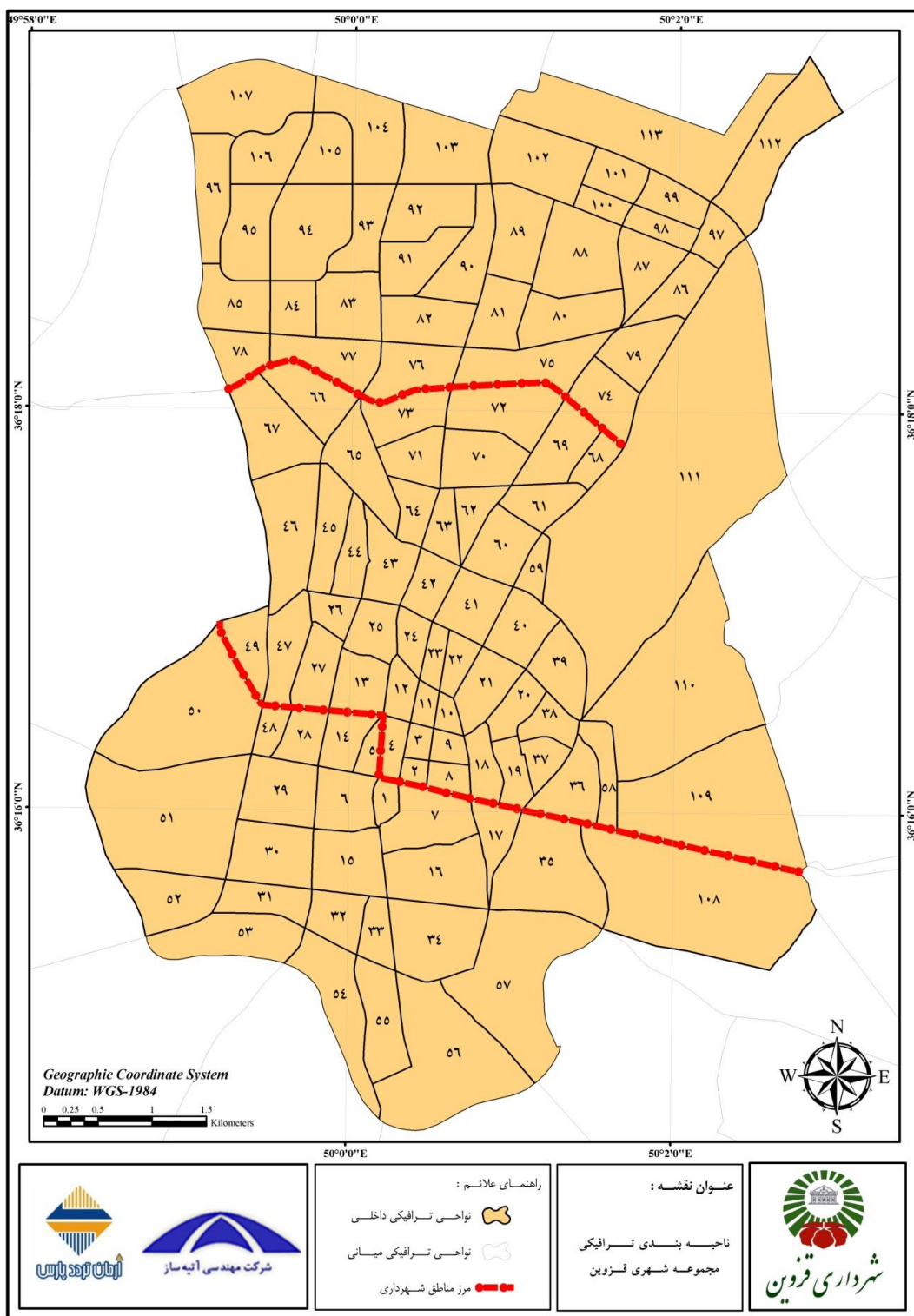
(نمودار 3-1) خیابان های مورد نیاز برای مسیر دوچرخه از نظر دوچرخه سواران



(نمودار 4-1) درصد مالکیت خودروی دوچرخه سواران



شکل (1-1) تخصیص همه یا هیچ تقاضای دوچرخه در شهر قزوین



شکل (1-2) دسته بندی نواحی ترافیکی حائز اهمیت برای ساماندهی و بهسازی تردد دوجرخه سواران در شهر قزوین

جدول (1-2) اطلاعات مرتبط با دوچرخه سواری در ساعت اوج عصر در سطح نواحی ترافیکی شهر قزوین

ناحیه ترافیکی	تعداد دوچرخه در مالکیت خانوارهای ساکن در ناحیه	تعداد کل سفرهای دوچرخه با مبدا ناحیه	تعداد کل سفرهای دوچرخه با مقصد ناحیه	کل وسیله نقلیه - کیلومتر دوچرخه سواری در ناحیه
۱	۵	۵۸	۵۴	۱۸۲
۲	۲۱۶	۹۸	۸۱	۲۳۸
۳	۳۳۱	۶۹	۷۶	۱۹۴
۴	۴۷۶	۳۹۵	۳۴۱	۳۷۶
۵	۴۱۱	۲۲۶	۲۱۴	۶۱۵
۶	۳۹۲	۱۰۵۰	۱۲۰۱	۱,۳۰۰
۷	۲۰۴۰	۹۷۴	۱۰۶۰	۱,۶۹۲
۸	۴۳۰	۲۱۷	۱۸۷	۳۸۴
۹	۲۵۱	۲۵۵	۲۰۶	۲۰۳
۱۰	۴۴۰	۶۱	۵۲	۱۹۲
۱۱	۲۳۸	۱۲۸	۱۱۰	۳۸۶
۱۲	۲۹۰	۱۸۴	۱۷۳	۷۰۲
۱۳	۱۰۳۹	۳۹۹	۳۶۸	۹۴۴
۱۴	۸۳۸	۱۴۰	۱۳۰	۶۲۰
۱۵	۱۰۶۷	۶۸۳	۷۳۸	۱,۲۵۲
۱۶	۲۶۰۶	۴۸۸	۵۶۳	۱,۲۸۱
۱۷	۶۴۰	۸۷	۹۸	۶۵۲
۱۸	۴۱	۵۸۵	۵۲۶	۸۵۹
۱۹	۵۲۴	۲۲۷	۲۰۲	۴۹۲
۲۰	۶۹۰	۱۷۴	۱۶۸	۳۲۷
۲۱	۸۴۵	۲۱۳	۱۷۸	۹۵۸
۲۲	۲۵۲	۶۷	۷۱	۲۷۲
۲۳	۵۰۸	۱۱۳	۱۱۰	۳۰۴
۲۴	۳۳۸	۲۶	۲۶	۳۱۶
۲۵	۲۵۷	۱۷۵	۱۹۷	۶۲۰
۲۶	۴۳۹	۳۸۳	۳۳۵	۴۱۲
۲۷	۸۶۳	۳۷۳	۳۲۵	۷۴۳
۲۸	۳۰۵	۳۶۲	۳۱۶	۲۹۴
۲۹	۸۱۸	۶۶۶	۷۷۸	۶۸۰
۳۰	۸۸۴	۴۵۶	۵۲۰	۹۳۹
۳۱	۴۴۲	۱۲۱	۱۳۶	۴۵۳
۳۲	۱۸۷	۱۹۸	۱۹۷	۴۲۷
۳۳	۲۷۳	۱۷۲	۱۵۶	۴۱۱
۳۴	۱۳۵۳	۶۸۴	۷۷۰	۱,۱۳۹
۳۵	۳۳۴	۸۲	۸۲	۷۹۰
۳۶	۹۴	۴۵	۲۷	۵۲۷
۳۷	۱۶۱	۸۱	۷۶	۳۶۵
۳۸	۴۳۷	۸۹	۹۳	۲۵۱
۳۹	۷۳۸	۱۹۵	۱۶۷	۶۰۳

ناحیه ترافیکی	تعداد دوچرخه در مالکیت خانوارهای ساکن در ناحیه	تعداد کل سفرهای دوچرخه با مبدأ ناحیه	تعداد کل سفرهای دوچرخه با مقصد ناحیه	کل وسیله نقلیه - کیلومتر دوچرخه سواری در ناحیه
۴۰	۲۸۷	۲۱۵	۲۳۴	۶۲۸
۴۱	۷۳۵	۲۹۵	۳۰۲	۷۵۰
۴۲	۳۸۳	۲۳۵	۲۵۰	۹۲۱
۴۳	۳۱۰	۲۲۲	۱۸۶	۱,۳۹۷
۴۴	۱۲۴۶	۲۴۳	۲۰۷	۴۸۳
۴۵	۱۰۲۷	۴۴۶	۳۷۲	۶۱۲
۴۶	۶۸۴	۱۵۱	۱۴۲	۸۲۷
۴۷	۲۷۲	۴۰۹	۳۵۱	۸۹۴
۴۸	۴۷	۵۱	۴۷	۳۶۸
۴۹	۰	۹۶	۷۸	۲۴۶
۵۰	۴۸۶	۱۰۷	۹۳	۶۹۷
۵۱	۲۸۱	۲۲۵	۲۹۲	۱,۰۲۵
۵۲	۴۴	۳۰	۳۶	۳۷۷
۵۳	۰	۱۸	۱۸	۲۰۸
۵۴	۳۹۲	۱۲۴	۱۷۱	۳۳۱
۵۵	۱۰۴۸	۱۶۶	۱۳۴	۴۷۷
۵۶	۷۹۷	۴۴۲	۴۷۹	۴۵۰
۵۷	۰	۲۸	۳۹	۵۳۳
۵۸	۰	۰	۰	۴۲۳
۵۹	۲۴۵	۸۳	۸۱	۲۶۴
۶۰	۲۶۶	۰	۰	۵۴۵
۶۱	۸۷۶	۱۵۵	۱۴۹	۱۶۷
۶۲	۵۰۱	۱۰۰	۸۴	۳۴۰
۶۳	۵۵	۰	۰	۷۷۲
۶۴	۶۶۳	۲۹	۲۹	۹۱۵
۶۵	۷۶۷	۲۶۶	۲۷۶	۴۵۲
۶۶	۰	۰	۰	۲۷۷
۶۷	۲۶۵	۵۳	۰	۳۴۲
۶۸	۱۹۳	۰	۰	۵۳
۶۹	۱۳۵۵	۱۳۳	۱۲۴	۴۰۲
۷۰	۱۷۰۱	۰	۰	۸۱۵
۷۱	۸۷۷	۷۴	۶۵	۷۳۰
۷۲	۱۳۰۵	۳۶۰	۳۶۱	۴۶۵
۷۳	۱۱۵۰	۱۶۹	۱۶۹	۶۲۵
۷۴	۴۱۶	۷۲	۷۲	۱۱۸
۷۵	۱۵۱	۱۰۴	۱۱۲	۵۷۰
۷۶	۱۴۷	۰	۰	۳۹۳
۷۷	۰	۰	۰	۳۹۶
۷۸	۲۹۵	۰	۰	۱۸۶
۷۹	۴۶۸	۷۵	۷۷	۱۲۶
۸۰	۱۴۴۸	۲۱	۲۱	۱۹۰
۸۱	۶۰۵	۶۳	۶۳	۲۹۸

ناحیه ترافیکی	تعداد دوچرخه در مالکیت خانوارهای ساکن در ناحیه	تعداد کل سفرهای دوچرخه با مبدأ ناحیه	تعداد کل سفرهای دوچرخه با مقصد ناحیه	کل وسیله نقلیه - کیلومتر دوچرخه سواری در ناحیه
۸۲	۸۷	۸۰	۸۵	۳۲۸
۸۳	۹۳۲	۷۹	۸۳	۳۳۳
۸۴	۷۶۱	۰	۰	۲۴۰
۸۵	۷۲۲	۱۰۴	۱۰۶	۲۱۲
۸۶	۴۹	۷۳	۸۹	۱۳۸
۸۷	۱۶۲	۵۶	۶۱	۲۱۰
۸۸	۶۸۲	۰	۰	۶۱
۸۹	۲۱۱	۰	۰	۱۸۰
۹۰	۲۱۴	۱۴	۱۴	۲۹۱
۹۱	۷۵۰	۸۲	۹۱	۲۰۸
۹۲	۷۹۳	۳۱	۳۱	۹۹
۹۳	۱۱۷۹	۵۰	۵۰	۲۳۸
۹۴	۱۰۶۵	۱۹۱	۲۰۶	۳۰۷
۹۵	۵۴۴	۳۰۳	۲۸۷	۴۴۰
۹۶	۸۷۳	۸	۸	۳۲
۹۷	۰	۰	۰	۵۴
۹۸	۴	۴۳	۴۷	۴۵
۹۹	۱	۰	۰	۹
۱۰۰	۲	۰	۰	۱۷
۱۰۱	۸	۰	۰	۱۲۵
۱۰۲	۳۷	۷	۸	۱۶۶
۱۰۳	۰	۰	۰	۱۷۶
۱۰۴	۲۱۴	۴۷	۴۹	۱۴۵
۱۰۵	۵۷۵	۶۴	۶۷	۲۴۴
۱۰۶	۳۴۸	۱۳۷	۱۳۴	۲۱۶
۱۰۷	۸۳۷	۲۶	۲۶	۱۶۰
۱۰۸	۰	۰	۰	۹۰۴
۱۰۹	۱۴۷	۳۰	۳۰	۸۲۹
۱۱۰	۰	۰	۰	۳۳
۱۱۱	۱۷۳	۳۵	۳۳	۶۵۵
۱۱۲	۰	۰	۰	۳۲
۱۱۳	۰	۲۳	۲۴	۹۶

جدول (3-1) نتایج و اثرات اجرای گزینه نهایی شبکه دوچرخه سواری شهر قزوین

مشخصات شبکه خطوط همگانی			مشخصات شبکه معابر		
مجموعه شهری قزوین	شهر قزوین	پارامترها	مجموعه شهری قزوین	شهر قزوین	پارامترها
۴,۱۴۰	۲,۷۷۸	وسيله - كيلومتر پيموده شده	۷,۱۳۹	۳,۷۴۴	مساحت شبکه (هزار متر مربع)
۲۰۲.۵	۱۶۸.۸	وسيله - ساعت پيموده شده	۱,۲۰۷,۶۱۰	۵۰۷,۹۰۸	وسيله - كيلومتر پيموده شده
۲۰.۴	۱۶.۵	سرعت وسيله (كيلومتر بر ساعت)	۲۱,۸۰۲	۱۲,۱۳۹	وسيله - ساعت (زمان آزاد)
۲۱۴,۲۶۰	۱۴۳,۹۲۶	مسافر - كيلومتر پيموده شده	۸,۰۸۴	۲,۷۴۶	وسيله - ساعت (تأخير در کمان)
۹,۹۰۰	۸,۱۶۸	مسافر - ساعت پيموده شده	۲,۷۰۸	۲,۴۲۱	وسيله - ساعت (تأخير در گره)
۲۱.۶	۱۷.۶	سرعت مسافر (كيلومتر بر ساعت)	۳۲,۵۹۴	۱۷,۳۰۶	وسيله - ساعت پيموده شده
۱.۳۳	۱.۳۶	ضريب اشغال	۲۷.۶	۲۴.۴	سرعت سفر (كيلومتر بر ساعت)
۷۰,۱۴۱	۶۵,۲۲۱	تعداد سوار شده	۱۳۰,۰۷۳	۶۲,۹۳۵	مصرف بنزين (ليتر)
۷۰,۱۴۱	۶۳,۵۵۵	تعداد پياده شده	۱۹,۰۸۵	۶,۸۲۰	مصرف گازوئيل (ليتر)
۴۱,۴۴۷	۳۸,۴۴۷	تعداد مسافر انتقالی بين خطوط	۵۳,۱۸۴	۲۹,۲۷۰	توليد Co (كيلوگرم)
۳۲,۵۲۳	۱۵,۸۳۴	مسافر - كيلومتر پياده روی	۷,۲۰۰	۴,۱۱۳	توليد Hc (كيلوگرم)
۳,۰۷۰	۲,۸۸۵	مسافر - ساعت منتظر در ايستگاه	۱,۳۶۳	۵۰.۵	توليد Nox (كيلوگرم)

گروه های فعال دوچرخه سواری

در حال حاضر تعداد 8 گروه در زمینه دوچرخه سواری در شهر قزوین فعالیت می کنند که شامل:

1. گروه سلامت - 50 عضو فعال
2. گروه پاسارگاد - 80 عضو
3. گروه دوستداران دوچرخه - 50 عضو با سابقه 6 سال فعالیت
4. گروه آرسیس - با سابقه 5 سال فعالیت و 100 عضو
5. گروه رکاب سبز - 70 عضو
6. گروه افق تایم - 300 عضو
7. گروه طالبی - 50 عضو
8. کمیته کورسی - 40 عضو

اعضای هیئت دوچرخه سواری استان قزوین به همراه تعدادی از اعضای هر یک از گروه های فوق ، هر هفته در برنامه سه شنبه های بدون خودرو ، در سطح شهر رکابزنی می کنند.



فصل دوم :

فعالیت ها و برنامه ها

احداث 50 کیلومتر مسیر دوچرخه سواری

از مهم ترین برنامه شهرداری قزوین در زمینه توسعه دوچرخه سواری در این شهر ، احداث مسیرهای دوچرخه سواری بر اساس طرح جامع ترافیک است . اولین مسیر دوچرخه قزوین ، سال 1385 در خیابان خیام احداث شد و در این راستا تا کنون ۵۰ کیلومتر مسیر دوچرخه سواری در سطح معابر شهر قزوین با صرف اعتباری حدود ۵ میلیارد تومان احداث شده است . طی سال های آینده نیز این طرح اجرا خواهد شد تا شاهد احداث مسیر دوچرخه در تمام معابر اصلی شهر باشیم.

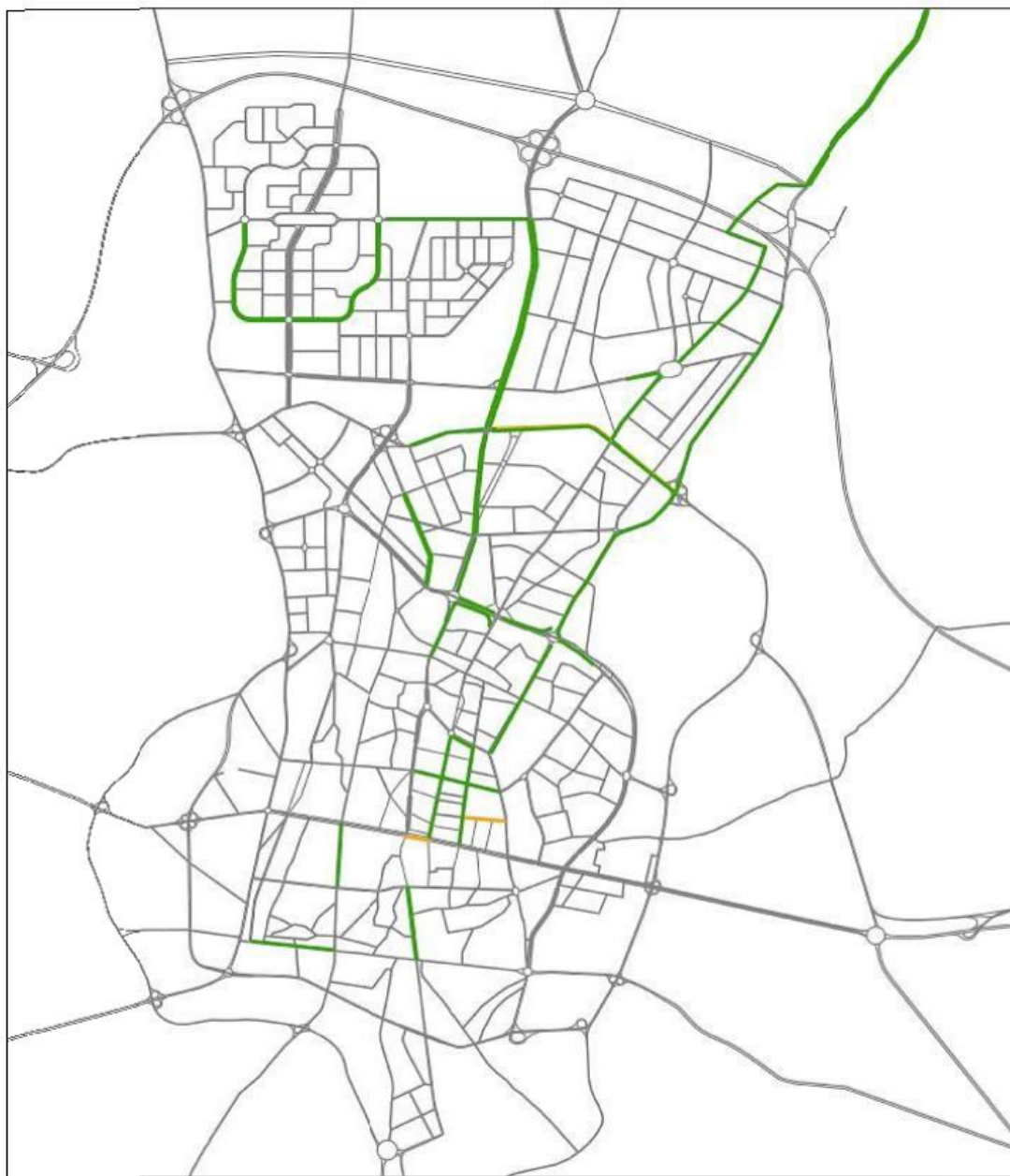


خیابان های محلی و کم تردد، اولویت اجرای احداث مسیر دوچرخه نیستند و بیشتر خیابان های پر تردد با هدف کاهش بار ترافیک و آلودگی هوا برای اجرای این طرح مد نظر قرار دارد.

در جلسات اخیر کمیته حمل و نقل پاک معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین، پیشنهادهای در خصوص احداث مسیرهای جدید دوچرخه در برخی معابر شهر قزوین از جمله خیابان های راه آهن ، فردوسی شمالی، ایران، میرعماد ، بلوار مدرس، مطهری و امیرکبیر ارائه شده است که در حال بررسی می باشد و به محض نهایی شدن، اجرایی خواهد شد.

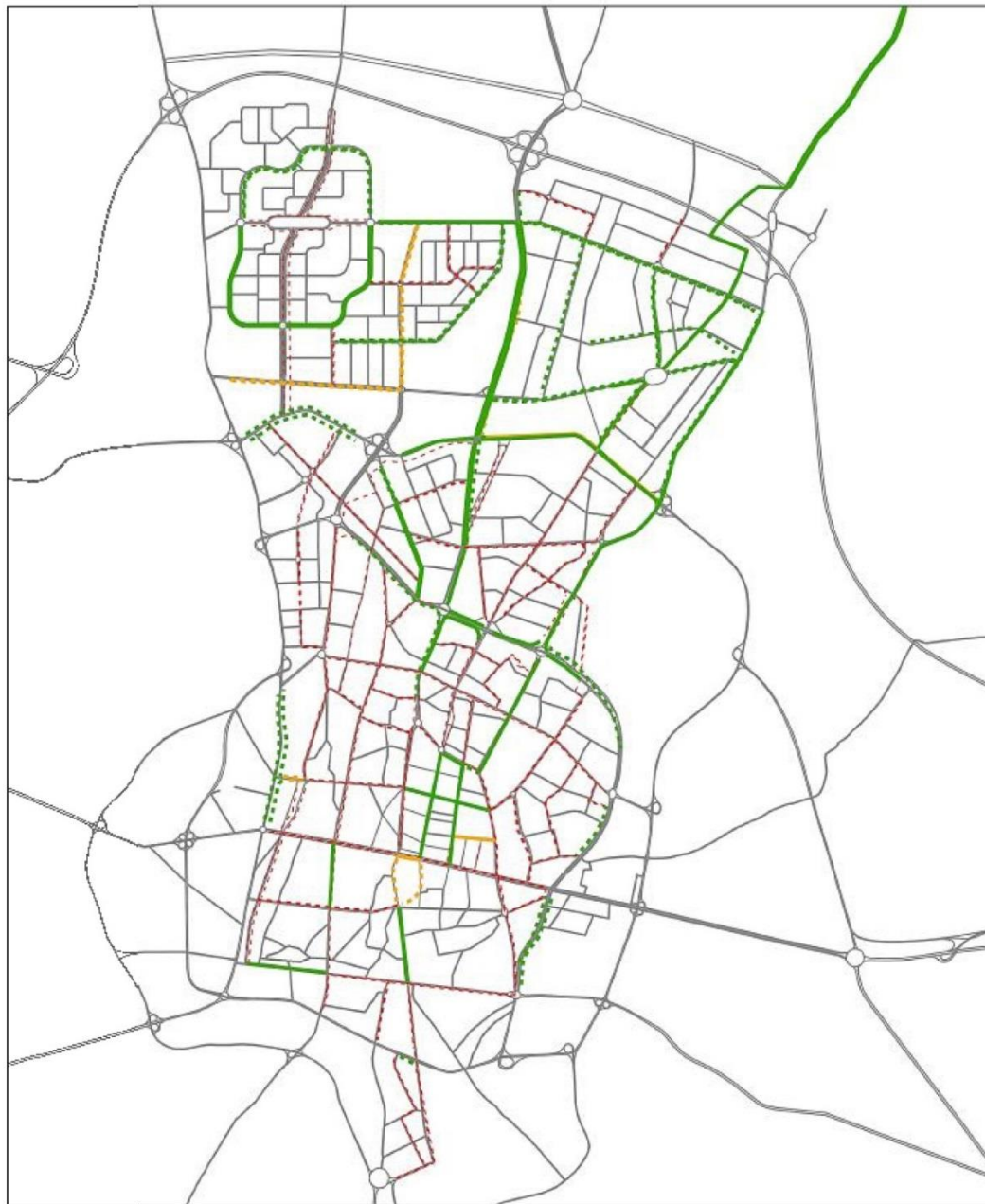


مسیرهای موجود دوچرخه شهر قزوین



راهنمای نقشه — شبکه معابر — مسیرهای درجه ۱ — مسیرهای درجه ۲	عنوان نقشه : مسیرهای دوچرخه شهر قزوین	 شهرداری قزوین سازمان حمل و نقل و ترابری
	تاریخ : بهمن ۱۳۹۹	مسیرهای دوچرخه موجود شهر قزوین

مسیرهای موجود و پیشنهادی دوچرخه شهر قزوین



راهنمای نقشه شبکه معابر مسیرهای درجه ۱ مسیرهای درجه ۱ پیشنهادی مسیرهای درجه ۲ مسیرهای درجه ۲ پیشنهادی مسیر درجه ۳ پیشنهادی	عنوان نقشه: مسیرهای دوچرخه شهر قزوین تاریخ: بهمن ۱۳۹۹	 شهرداری قزوین مدان گلستان و زیتون مسیرهای دوچرخه موجود و پیشنهادی شهر قزوین
---	---	--

ایستگاه های دوچرخه اشتراکی

پیرو تقاضای شهروندان و برای رفاه حال آن ها ، طرح احداث ایستگاه های دوچرخه اشتراکی در برنامه های شهرداری قزوین لحاظ شده است.

در همین راستا « خانه دوچرخه سلامت » سال 1397 در ابتدای مسیر دوچرخه جاده سلامت (باراجین) با ظرفیت 30 دستگاه دوچرخه راه اندازی شد . این ایستگاه که با استقبال عموم همراه است ، هم اکنون مشغول به فعالیت می باشد.



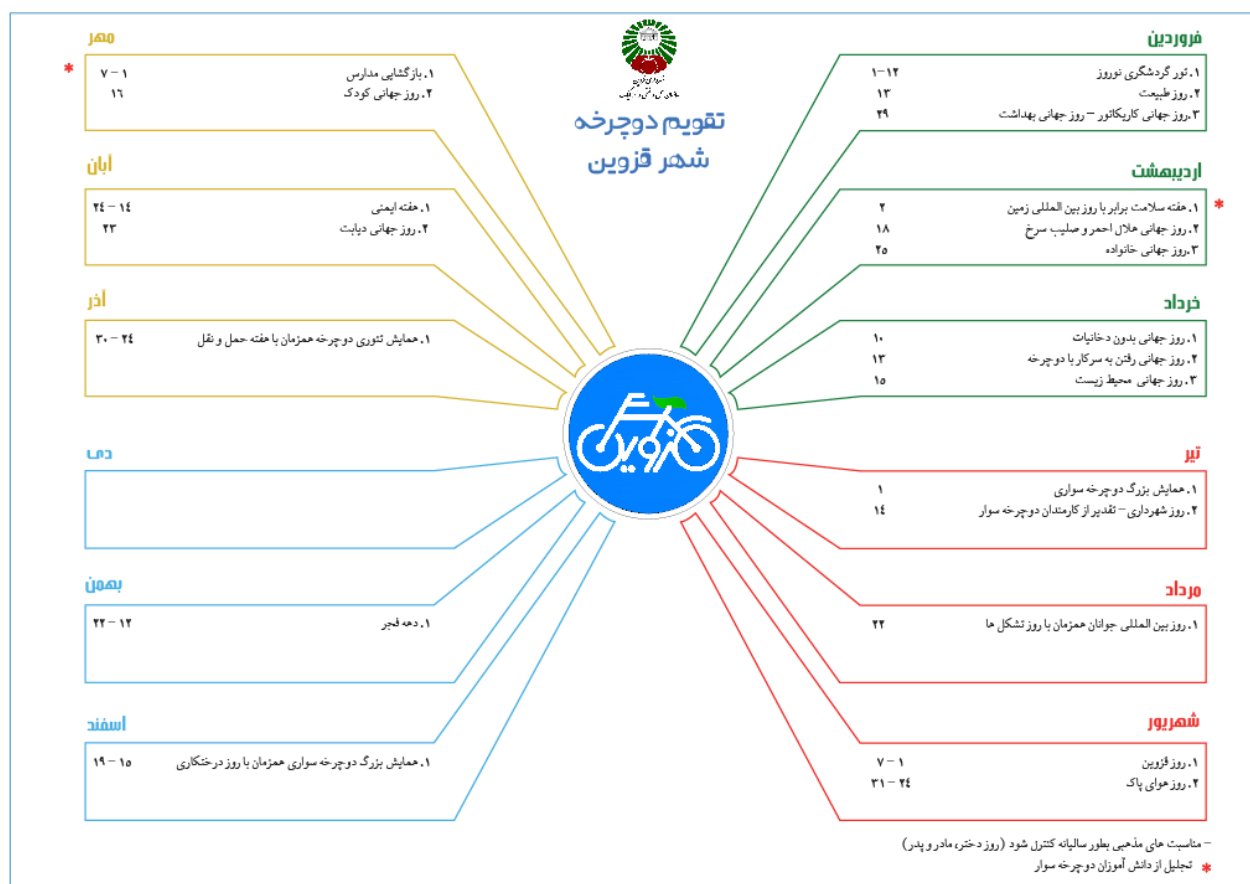
همچنین از سال 98 مطالعات برای اجرا و توسعه ایستگاه های دوچرخه اشتراکی در قزوین با موضوع خرید خدمت به شهروندان و استفاده از دوچرخه اشتراکی نسل چهارم انجام شده و طی مذاکره با سه شرکت پیشرو در زمینه ارائه خدمات و راه اندازی این ایستگاه ها ، اسناد مربوطه به برگزاری تشریفات قانونی مناقصه در حال آماده سازی است. طبق برنامه ریزی های صورت گرفته و موارد در حال مذاکره ، پیش بینی می شود دوچرخه اشتراکی در شهر قزوین، از سال 1400 به طور گسترده راه اندازی شود.

یکی از مشکلات و موانع که باعث عدم تمایل شهروندان به استفاده از دوچرخه می شود، قیمت بالای دوچرخه و همچنین نگرانی سرقت این وسیله در معابر شهر است. با اجرای طرح احداث ایستگاه های اشتراکی دوچرخه ، شهروندان می توانند با خیال آسوده و به صورت الکترونیکی از مزایای آن بهره مند شوند.

تقویم سالانه دوچرخه سواری

معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین هر ساله برنامه های متنوع دوچرخه سواری را به مرحله اجرا در می آورد. بر همین اساس، نقشه راه و برنامه عملیاتی یک ساله برای انجام طرح ها، در قالب تقویم سالانه تهیه و تنظیم می شود.

این تقویم در راستای چشم اندازها و اهداف مدیریت شهری در مسیر رونق استفاده از دوچرخه در بین شهروندان تدوین شده و باعث آنها می شود. در تقویم دوچرخه سواری قزوین، کلیه ملزومات اجرایی برای عملیاتی نمودن طرح های مصوب، تدارک و پیش بینی گردیده و برنامه ها به گونه ایی چیده می شود که زمان کافی و انعطاف عمل برای اجرای آن ها لحاظ شود.



برنامه ارتقای فرهنگ دوچرخه سواری

دوچرخه سواری بخشی از فرهنگ مردم قزوین است و برای این که این فرهنگ، بیش از پیش در بین قزوینی ها رونق یابد، تدوین برنامه ارتقای فرهنگ دوچرخه سواری به منظور جریان سازی برای توسعه دوچرخه سواری همگانی، مد نظر معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین است.

در این راستا اقداماتی به انجام رسیده است که ارائه آموزش های فراگیر با استفاده از تمام ظرفیت های فرهنگی و تبلیغاتی شهرداری، رسانه ها و شبکه های اجتماعی، بالا بردن سطح آگاهی شهروندان نسبت به مزایای استفاده از دوچرخه از طریق تولید و انتشار پیام های آموزشی و اطلاع رسانی با بهره گیری از ابزارهای مختلف و همچنین ترغیب و ترویج استفاده از دوچرخه به عنوان ایمن ترین، ارزان ترین و پاک ترین وسیله برای سفرهای درون شهری از جمله آن ها به شمار می رود.



بدون توجه به سرعت و وضعیت دوچرخه های دیگر به حقوق هر کسی که از مسیر دوچرخه استفاده میکند، احترام بگذارید. از سمت چپ سبقت بگیرید. پیش بینی کنید.

مسئولیت پذیری باشد! آشنایی نزدیک و به حرم خصوصی مجاور مسیر دوچرخه تجاوز نکنید.

قبل از اینکه سبقت بگیرید هشدار کلامی بدهید و مکث کنید و مطمئن شوید فضای کافی برای سبقت گرفتن دارید و به خاطر داشته باشید که کودکان رفتارهای غیر قابل پیش بینی دارند. در مسیر دوچرخه توقف نکنید، مسیر دوچرخه را خالی کنید به منظور جلوگیری از تصادم با دوچرخه سواری های دیگر که از پشت نزدیک می شوند! مسیر دوچرخه را مسدود نکنید. همه افرادی که در مسیر معابر دوچرخه سواری میکنند دارای همه حقوقی هستند که رانندگان اتومبیل دارند. وقتی در خیابان دوچرخه سواری میکنید تا حد امکان در پهنای راست معابر قرار بگیرید. دوچرخه سواری نباید به پهنای بروی زین بنشیند و نباید افراد بیشتری را سوار کنند.



از سمت راست حرکت کنید مگر اینکه به چپ دور بزنید. رانندگان به چپ دوچرخه سواری باید در سمت راست حرکت کنند و امکان ندارد که بدون داشتن توجه و دقت بتوانند از صدمه زدن به دوچرخه سواری که به سرعت از سمت چپ حرکت میکند، جلوگیری کنند.

همیشه حداقل یک دستان بروی دوچرخه باشد. امنیت شما و امنیت اطرافیان به توانایی شما در کنترل دوچرخه بستگی دارد. شما باید قادر به ترمز زدن یا برگرداندن فرمان در کوتاه مدت باشید مخصوص وقتی که در یک مکان پر عبور و مرور یا در نزدیکی عابرین پیاده حرکت میکنید. قبل از عبور از جاده ها و خیابانها به هر دو طرف مسیر نگاه کنید.

دوچرخه سواری بی خطر

علامت و هشدارهای ترافیک را رعایت کنید و در مقابل تابلوهای ایست و چهارراه ها بایستید.

دوچرخه سواری نیز باید به قوانین راهنمایی و ترافیک عمل کند. قوانین جاده ای، مثل توقف، در حین مشاهده علامت توقف و چراغ قرمز را رعایت کنید. عملکرد شما باید برای رانندگان دیگر قابل پیش بینی باشد و این موضوع از بروز سوانح جلوگیری میکند.

در همان مسیر دوچرخه سواری کنید که وسایل نقلیه دیگر هستند، وقتی که در مسیری پر عبور و مرور در حال دوچرخه سواری هستند کمتر توسط رانندگان دیگر دیده میشوند. اکثر سوانح دوچرخه سواری بخاطر حرکت برخلاف جریان عبور و مرور است. پس در جهت ترافیک عبوری معابر حرکت کنید.



روش های مهم برای دوچرخه سواری بی خطر

علامت و آشنایی که باید با آنها آشنا باشیم

ایست

همیشه قبل از علامت ایست توقف کنید تا مطمئن شوید که تقاطع خلوت و امن است.

بکطرف

از علامت عبور یکطرفه جهت دوچرخه سواری که در مسیر مخالف جهت تعیین شده و در جهت اشتباه حرکت میکنند احتیاط بیشتری وجود دارد که تصادف کنند و قانون را زیر پا بگذارند.

وارد نشود

علامت ورود ممنوع از ورود اتومبیل ها و دوچرخه ها به خیابانهای یکطرفه و در جهت دوچرخه سواری هستند رانندگان باید قبل از خطوط عابرین پیاده بایستند و در

استفاده از کلاه ایمنی الزامی است

دوچرخه سواری باید به صورت دائم یک دست خود را بروی فرمان نگه داشته باشد به هنگام دوچرخه سواری در شب دوچرخه سواری باید به نور روشن کافی در جلو مجهز باشند و چراغ قرمز عقب را دارا باشند. دوچرخه باید دارای ترمز باشند. آذیت کردن، طعنه زدن و پرتاب کردن اشیاء به دوچرخه سواری غیر قانونی است. از مسیرهای ویژه دوچرخه استفاده نمایند و یا در خیابانها در سمت راست وسیله نقلیه حرکت کنند و از حرکت کردن در پیاده روها و خط سبقت و وسایل نقلیه پرهیزند.

تاکید بر توسعه فرهنگ دوچرخه سواری با محوریت کودکان و نوجوانان از دیگر سیاست های مدیریت شهری قزوین است. در این خصوص فعالیتهایی با همکاری آموزش و پرورش برای آشنا کردن دانش آموزان با روش های ایمن و صحیح دوچرخه سواری از طریق انجام برنامه های فرهنگی در قالب برگزاری کلاس های آموزشی، نمایش، مسابقه،

اهدای کتاب و هدایای آموزشی و همچنین برنامه‌ریزی برای حضور دانش‌آموزان در پارک آموزش ترافیک شهرداری قزوین به انجام می‌رسد که البته در سال جاری با شیوع کرونا، برگزاری این برنامه‌ها با محدودیت مواجه شده است.

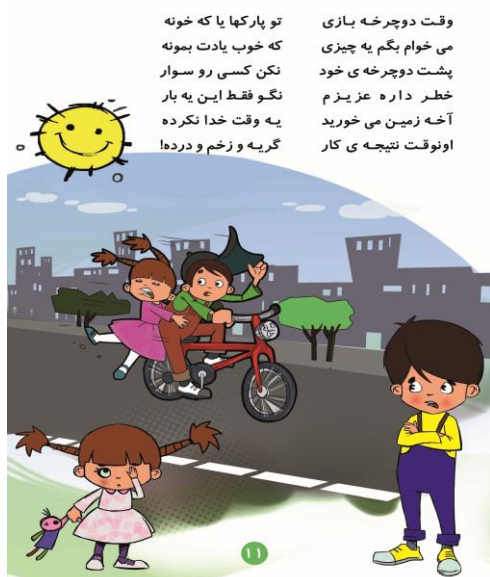


راه‌اندازی صفحه اینستاگرام به نشانی @trafficqazvin و انتشار روزانه مطالب، فیلم و عکس‌های آموزشی و هشداردهنده مرتبط با حوزه حمل و نقل و ترافیک شهری و بویژه دوچرخه سواری در آن با هدف افزایش آگاهی عمومی، از جمله اقدامات انجام شده در اجرایی کردن برنامه‌های ارتقای فرهنگ دوچرخه سواری در قزوین است. تولید و انتشار مطالب آموزشی در قالب کتاب، جزوه، اینفوگرافیک، انیمیشن، تیزر و... در پورتال اطلاع‌رسانی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین به نشانی traffic.qazvin.ir، رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی و نصب بیلبرد در سطح شهر، حاوی پیام‌های آموزشی در زمینه دوچرخه سواری و مراعات نکات ایمنی در این خصوص نیز در این راستا صورت می‌گیرد.





آموزش دوچرخه‌سواری به کودکان، اصول اولیه دوچرخه‌سواری، تعمیر آسان دوچرخه، نکات مهم در انتخاب دوچرخه و ایمنی در دوچرخه‌سواری، از عناوین جزوات و محتوای آموزشی منتشر شده از سوی امور فرهنگی و آموزشی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین محسوب می‌شود. بخش عمده انتشار این مطالب از طریق فضای مجازی به ویژه پورتال اطلاع‌رسانی و همچنین صفحه رسمی اینستاگرامی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین صورت می‌گیرد.



تدوین کتاب « دانستنی های دوچرخه سواری »

معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین در ادامه فعالیت های خود در زمینه ترویج فرهنگ دوچرخه سواری در بین شهروندان ، با تدوین کتابچه « دانستنی های دوچرخه سواری » که شامل مطالب و تصاویر گرافیکی با محتوای آموزشی و اطلاع رسانی در زمینه دوچرخه سواری و نحوه استفاده صحیح و ایمن از این وسیله است ، سعی دارد زمینه استفاده هر چه بیشتر مردم از دوچرخه به عنوان وسیله حمل و نقل پاک را مهیا نموده و با آگاه سازی اقشار جامعه در خصوص ضرورت رعایت نکات ایمنی و مزایای دوچرخه سواری، تا حد امکان میزان خطرات و حوادثی که دوچرخه سواران را تهدید می کند ، کاهش دهد و از سوی دیگر تعداد بیشتری از شهروندان را به دوچرخه سواری علاقمند و تشویق نماید.



این کتاب در 85 صفحه تدوین شده و در مرحله آرایایی است که چاپ اول آن به زودی انجام می شود و به صورت فیزیکی و مجازی در اختیار عموم ، بویژه مدارس برای آموزش و آشنایی کودکان و نوجوانان با دوچرخه و مزایای استفاده از آن قرار خواهد گرفت.

احداث مدرسه ترافیک

راه اندازی مدرسه آموزش ترافیک که بخشی از فعالیت های آن به آموزش استفاده صحیح و ایمن از دوچرخه برای کودکان اختصاص دارد ، از دیگر اقدامات شهرداری در زمینه نهادینه کردن فرهنگ دوچرخه سواری و بهره مندی از لذت استفاده از این وسیله بویژه در میان این قشر است.

اصول اولیه دوچرخه سواری ، انتخاب دوچرخه مناسب بر اساس وزن و قد ، پیشگیری از آسیب های احتمالی دوچرخه سواری، فواید دوچرخه سواری برای سلامتی و رعایت نکات ایمنی و مقررات راهنمایی و رانندگی در دوچرخه سواری ، از جمله مطالبی است که کودکان و دانش آموزان در قالب برگزاری کارگاه های آموزشی ، در این مدرسه فرا می گیرند.



روش تنظیم زین دوچرخه:

تنظیم ارتفاع زین دوچرخه تاثیر فراوانی در راحت بودن دوچرخه سواری دارد. اگر زین خیلی پایین باشد فشار زیادی به ستون فقرات زانو مانند تاندون عضله چهارسران و ششدر و کشکک و تاندون کشکک وارد میشود و در صورتی که زین زیادی بالا قرار گیرد همسترینگ ها در پشت زانو تحت کشش قرار گرفته و ممکن است درد پشت زانو ایجاد شود. یک قانون خوب برای تنظیم ارتفاع زین این است که وقتی روی زین نشسته و کف پای خود را بر روی پدال قرار می دهید و آن را در پایین ترین وضعیت خود یعنی ساعت شش قرار می دهید زانو باید زاویه ای حدود ۳۰-۴۵ درجه داشته باشد (مطابق شکل زیر)

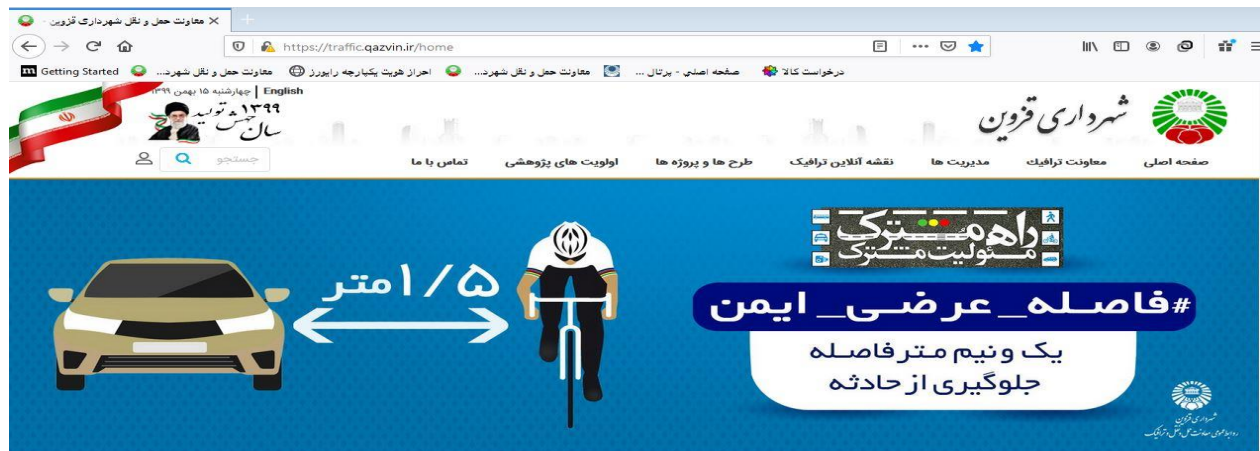
تغذیه در دوچرخه سواری:

با توجه به هوای بودن دوچرخه سواری، منبع اصلی تامین انرژی ورزشکار، کربوهیدرات خواهد بود. اگر دوچرخه سواری با وزن ۷۵ کیلوگرم، با سرعت ۲۶ تا ۳۰ کیلومتر بر ساعت رکاب بزند، ۱۰۰۰ کیلو کالری در هر ساعت انرژی مصرف می کند. ویتامین های گروه B (مقاله ویتامینهای مورد نیاز بدن ما)، نقش اساسی در تامین انرژی بدن دارند. لذا وجود این گروه از ویتامینها در رژیم غذایی دوچرخه سوار حائز اهمیت است. همچنین ویتامین C و ویتامین D نیز در عملکرد ورزشکار نقش مهمی دارند. از بین مواد معدنی، آهن و کلسیم نقش مهمتری در ورزش دوچرخه سواری دارند.

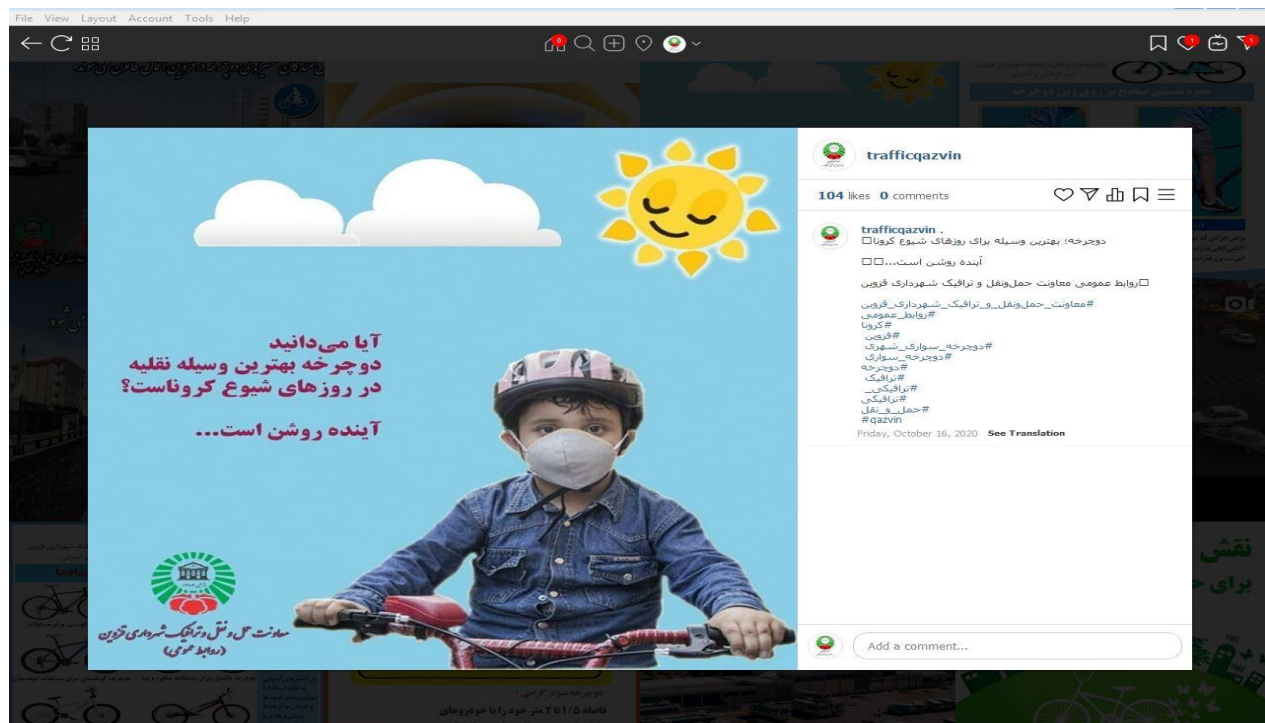


راه اندازی صفحه اینستاگرامی و پورتال اطلاع رسانی

با هدف آگاهی شهروندان از فعالیت ها و برنامه های حوزه حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین، صفحه اینستاگرامی به نشانی **@trafficqazvin** از تابستان 99 راه اندازی و تاکنون بیش از 50 پست با موضوع اختصاصی دوچرخه در آن منتشر شده است.



همچنین فعالیت این معاونت در پورتال اطلاع رسانی شهرداری به نشانی **traffic.qazvin.ir** هم از یک سال گذشته با طراحی جدید، احیاء شده و با جدیت دنبال می شود. جزوات آموزشی، طرح های گرافیکی، اینفوگرافی، کلیپ و سایر محتوای آموزشی، فرهنگی و اطلاع رسانی با موضوع حمل و نقل و ترافیک و به خصوص دوچرخه سواری، در این فضا بارگذاری و منتشر می گردد.



پویش مردمی « یک ماه با دوچرخه »

شهرداری قزوین در آستانه نوروز ۹۸ طرح پویش مردمی « یک ماه با دوچرخه » را با هدف آشناسازی شهروندان با تسهیلات و امکانات ایجاد شده و برنامه‌های شهرداری برای ترویج دوچرخه سواری، فرهنگ سازی و تشویق مردم به استفاده از دوچرخه و برندسازی و معرفی قزوین به عنوان شهر دوستدار دوچرخه از ۱۷ اسفند ۹۷ تا ۱۶ فروردین ۹۸ اجرا کرد.



در این طرح، از شهروندان دعوت شد در روزهای پایان سال، خریدهای شب عید خود را با دوچرخه انجام دهند، ایام نوروز با این وسیله قزوین گردی کرده و به دید و بازدید بروند تا به کاهش ترافیک شهر و کم شدن آلودگی هوا کمک کنند.

مراسم افتتاحیه این پویش در حیاط عمارت تاریخی چهلستون قزوین با حضور مسئولین کشوری، شهری و شهروندان و اجرای « علی ضیا » تهیه کننده و مجری محبوب تلویزیون برگزار شد. در حاشیه این مراسم، علی ضیا به دلیل

توجه زیاد به موضوع دوچرخه سواری در برنامه تلویزیونی « فرمول یک »، گفتگو با مسئولین و پیگیری برای توسعه و همگانی کردن دوچرخه سواری و نیز حضور فعال در رویداد سه شنبه های بدون خودرو، از سوی « آئن پطروسیان» مسئول کمیته همگانی فدراسیون دوچرخه سواری کشور به عنوان سفیر دوچرخه سواری همگانی ایران معرفی شد.



برگزاری تورهای گردشگری با دوچرخه در سطح اماکن تاریخی شهر قزوین و بهره‌مندی گردشگران داخلی و خارجی از تخفیف های ویژه این تورها، راه اندازی باشگاه مشتریان دوستدار دوچرخه و هماهنگی با فروشگاه ها و مراکز خدماتی مختلف برای حمایت از طرح و استفاده دوچرخه‌سواران از تخفیف های ویژه در این فروشگاه ها از جمله برنامه‌های پیش‌بینی شده برای همراه کردن شهروندان با طرح پویش مردمی یک ماه با دوچرخه بود.

تور گردشگری با دوچرخه در اماکن تاریخی

برگزاری رویداد های دوچرخه محور در اماکن تاریخی و گردشگری قزوین که رتبه نخست ثبت آثار تاریخی ایران را یدک می‌کشد، یکی از ویژگی‌های شاخص این شهر است و حضور دوچرخه سواران در این اماکن، نشان از آن دارد که می‌توان از ظرفیت دوچرخه‌سواری برای جذب گردشگر به کهن شهر ایران بهره برد و صنعت گردشگری قزوین

و کشور را رونق بیشتری بخشید. تا کنون تورهای گردشگری متعددی در شهر قزوین توسط دوچرخه سواران اجرا شده است؛ اما یکی از مهم ترین و باشکوه ترین آنها مربوط به نوروز ۱۳۹۸ می باشد.



در این برنامه که سوم تا شانزدهم فروردین در سه مسیر از پیش طراحی شده به اجرا درآمد، ۳۶۵ گردشگر داخلی و خارجی از مبدا کاروانسرای تاریخی سعدالسلطنه - بزرگترین و زیباترین کاروانسرای سرپوشیده جهان - با دوچرخه در بافت تاریخی قزوین رکاب زدند و به بازدید از آثار باستانی و گردشگری این شهر پرداختند.

در این رویداد مسجد جامع عتیق، آستان مقدس امامزاده حسین(ع)، مسجد و مدرسه سردار، آب انبار سردار، آستان مقدس امامزاده سلطان سید محمد(ع)، خیابان سپه، آرامگاه حمدالله مستوفی، حمام قجر، عمارت چهلستون، کلیسای کانطور، خانه ابوترابی ها، خانه یزدی ها و ... از جمله اماکنی بود که در این رویداد مورد بازدید دوچرخه سواران قرار گرفت.

برگزاری همایش های دوچرخه سواری

در سال های اخیر (سال ۹۵ تاکنون) شهرداری قزوین با هدف توسعه و همگانی کردن دوچرخه سواری، اقدام به برگزاری ۶ همایش و مسابقه دوچرخه سواری نموده است. این همایش ها که به مناسبت های مختلفی چون گرمی داشت روز جهانی بدون خودرو، روز تربیت بدنی، نکوداشت روز قزوین، روز زمین پاک و ... اجرا شده است، از نظر کمی و کیفی در سطح قابل قبولی بوده و در هر همایش به طور میانگین ۱۵۰۰ دوچرخه سوار حضور داشته اند. در پایان هر همایش هم برای تشویق و تقدیر از شرکت کنندگان، جوایزی نظیر زیر کلاه و دستکش دوچرخه سواری، لباس ورزشی، کوله پشتی و غیره اهدا شده است. همچنین ارائه خدمات تعمیر و سرویس رایگان دوچرخه، آموزش اصول صحیح دوچرخه سواری و فروش دوچرخه با تخفیف ویژه برای شرکت کنندگان نیز از دیگر برنامه های جانبی این همایش ها به شمار می رود.



برگزاری مسابقات عکاسی و نقاشی

برگزاری مسابقه عکاسی و مسابقه نقاشی کودکان با موضوع دوچرخه، از جمله برنامه‌های شهرداری قزوین در راستای استفاده از ظرفیت هنر برای افزایش آگاهی عمومی و ترغیب شهروندان به دوچرخه‌سواری است.

این مسابقات با عناوین و محورهایی چون "دوچرخه و هوای پاک"، "دوچرخه و فرهنگ دوچرخه‌سواری"، "مسابقه نقاشی روز جهانی کودک"، "مسیرهای ایمن دوچرخه‌سواری"، "دوچرخه سواری و کرونا"، "دوچرخه سواری از خانه تا مدرسه"، "مهر و ترافیک" برگزار و در مجموع بالغ بر 10000 اثر به دبیرخانه مسابقات ارسال شده است که از آثار منتخب با اهدای جوایز ارزنده تقدیر به عمل آمده است.

امید است با کسب عنوان پایتختی دوچرخه سواری بتوانیم با پویایی و انرژی مضاعف نسبت به برگزاری مسابقات پرشورتر برنامه‌های جنبی متفاوت تر که تاثیر قابل توجهی در توسعه فرهنگ دوچرخه سواری دارد، اقدام نماییم.



معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین برگزار می‌کند

جشنواره عکاسی موبایلی دوچرخه و هوای پاک

ویژه گرامیداشت هفته هوای پاک | ۲۹ دی تا ۵ بهمن
مهلت ارسال آثار: ۵ بهمن ماه ۹۹

تقدیر از برگزیدگان: دهه مبارک فجر

جوایز:	محورهای مسابقه:
نفر اول ۵ میلیون ریال	خريد روزمره بادوچرخه
نفر دوم ۴ میلیون ریال	دوچرخه در مرکز شهر
نفر سوم ۳ میلیون ریال	دوچرخه؛ جایگزین مناسب خودرو
	سه‌شنبه‌های بدون خودرو

علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص شرایط و ضوابط شرکت در این مسابقه می‌توانند به پرتال معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین به نشانی traffic.qazvin.ir مراجعه نمایند.

شما می‌توانید آثار خود را با هشتک
#دوچرخه_و_هوای_پاک در پیام‌رسان اینستاگرام
و سایر شبکه‌های اجتماعی منتشر و در اینستاگرام
صفحه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری
قزوین به نشانی @trafficqazvin را تگ کنید.

شهرداری قزوین
معاونت حمل و نقل و ترافیک

توجه به سیما و منظر شهری

توجه به دوچرخه و دوچرخه‌سواری در سیما و منظر شهری نیز با طراحی و نصب المان‌هایی در این حوزه با جدیت از سوی مدیریت شهری قزوین دنبال می‌شود. در همین راستا تاکنون دو نمونه المان با موضوع دوچرخه در سطح شهر قزوین اجرا و نصب شده است و در حال حاضر نیز طرح ساخت "مجسمه فاخر دوچرخه‌سوار" در ابعاد مناسب در دست مطالعه و مکان‌یابی برای نصب می‌باشد.



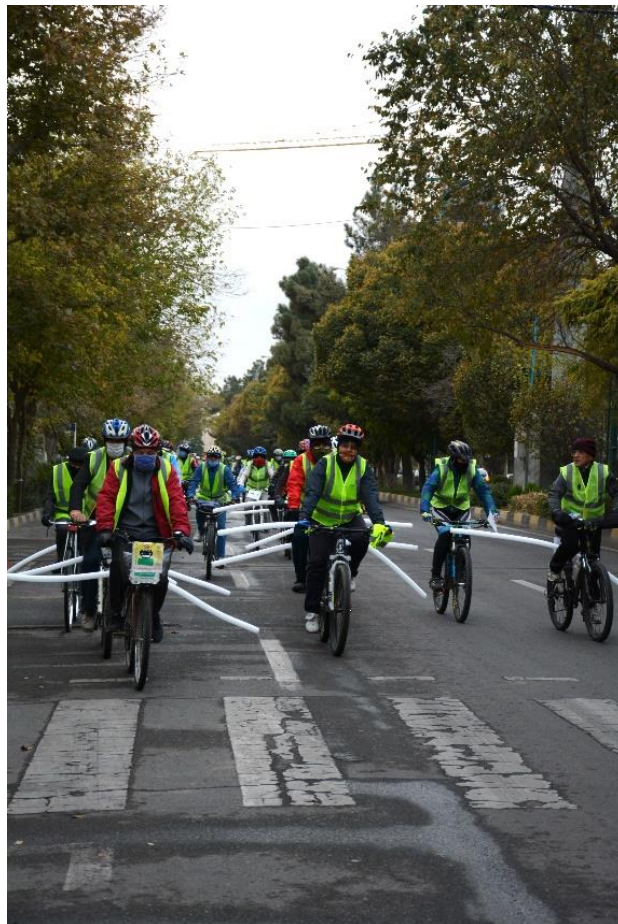
آموزش دوچرخه سواری به کودکان و نوجوانان

شهرداری قزوین با همکاری هیئت دوچرخه سواری این شهر با برنامه ریزی و اطلاع رسانی مناسب و در قالب کارگاه‌های آموزشی، تا کنون برای بیش از 5 هزار کودک و نوجوان، آموزش دوچرخه سواری ارائه کرده است. با توجه به ادامه ثبت نام برای داوطلبین، قطعا تعداد فراگیران افزایش خواهد یافت که با در نظر گرفتن جمعیت شهر قزوین، این آمار قابل ملاحظه است.



پویش فاصله عرضی ایمن

در تقویم مناسبی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین برنامه‌هایی برای هفته ایمنی در نظر گرفته شده که بخشی از آنها مربوط به ترویج فرهنگ استفاده از دوچرخه است و از آن جمله می‌توان به برگزاری پویش فاصله عرضی ایمن اشاره کرد.



در این پویش که آبان‌ماه 99 برای نخستین بار در استان قزوین اجرا می‌شد، دوچرخه‌سواران با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در سه گروه جداگانه و در 3 زمان مختلف طی یک روز مسیرهایی را با رعایت فاصله عرضی ایمن (فاصله یک‌ونیم متری از خودروها) رکاب زدند و پلیس دوچرخه‌سوار که از ابتکارات معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری در سال‌های اخیر بوده است، ضمن انتظام بخشی این پویش، برای محافظت از دوچرخه‌سواران، آنان را همراهی کرد. دوچرخه‌سواران در این پویش فوم‌های یک‌ونیم متری را روی دوچرخه‌های خود نصب کردند و با استفاده از کاورهایی با طرح رعایت فاصله یک‌ونیم متری، در مسیرهایی دوچرخه رکاب زدند.

نصب پارکینگ دوچرخه در معابر و اداره ها

در سال‌های اخیر با تقاضای دوچرخه سواران و به همت شهرداری قزوین 54 ایستگاه (پارکینگ) دوچرخه با ظرفیت توقف بیش از 400 دستگاه دوچرخه در مقابل ورودی ادارات، بانک‌ها، فروشگاه‌ها و مراکز خدماتی و جاذب سفر سطح شهر، جانمایی و نصب شده است تا مراجعین و مشتریانی که با دوچرخه به این اماکن مراجعه می‌کنند بتوانند دوچرخه خود را در محلی مناسب و امن پارک کنند و با خیال آسوده به انجام امورشان بپردازند. بیش از 30 سازمان و ارگان هم برای ارائه تسهیلات نگهداری دوچرخه کارمندان خود، به پارکینگ دوچرخه تجهیز شده است؛ ضمن این که کلیه پارکینگ‌های خودروی تحت نظارت شهرداری نیز برای توقف رایگان دوچرخه‌ها به این دستگاه‌ها مجهز هستند.



همچنین با حمایت شهرداری، برخی از فروشگاه‌ها به مشتریانی که با دوچرخه برای خرید مراجعه می‌کنند تسهیلات تشویقی و تخفیف خرید ارائه می‌کنند. مدیریت شهری قزوین با هدف افزایش تعداد این فروشگاه‌ها در سطح شهر، به متقاضیانی که در این طرح همکاری کنند امتیاز و شرایط مناسبی اختصاص خواهد داد و پیش‌بینی می‌شود کسب عنوان پایتخت دوچرخه‌سواری ایران، به تسریع این امر و گسترش هرچه بیشتر فرهنگ استفاده از دوچرخه برای انجام امور روزمره شهروندان قزوینی کمک نماید.

نقشه پارکینگ های دوچرخه شهر قزوین



راهنمای نقشه شبکه معابر پارکینگ دوچرخه	عنوان نقشه : پارکینگ های دوچرخه شهر قزوین تاریخ : بهمن ۱۳۹۹	شهری قزوین معاونت حمل و نقل و ترافیک پارکینگ های دوچرخه موجود شهر قزوین
---	---	--

تقدیر از دانش آموزان دوچرخه سوار

مجموعه مدیریت شهری قزوین به منظور ترغیب دانش آموزان به استفاده از دوچرخه در تردد بین خانه تا مدرسه ، از دانش آموزان دوچرخه سوار تقدیر می کند.

در این برنامه که در قالب طرح « مدارس سبز » اجرا می شود ، مدیران شهری با مراجعه به مدارس پسرانه ، از دانش آموزان دوچرخه سوار با اهدای جوایز ، تقدیر کرده و برای مدرسی که پارکینگ دوچرخه نداشته باشند ، پارکینگ نصب می کنند تا دانش آموزان برای پارک دوچرخه های خود مشکلی نداشته باشند.

از سال 98 تا کنون ، از دانش آموزان دوچرخه سوار 12 مدرسه شهر قزوین و مدیران و معلمان آن ها تقدیر شده است.



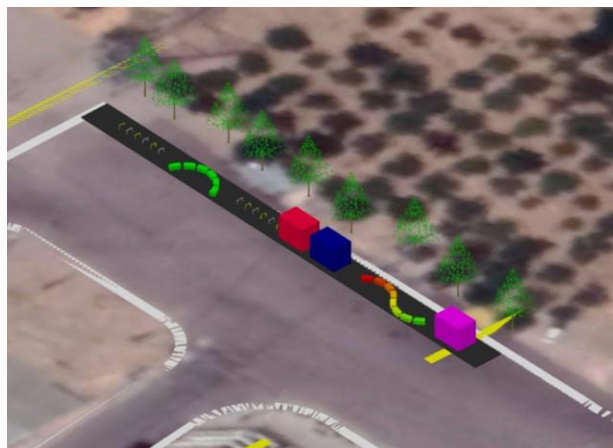
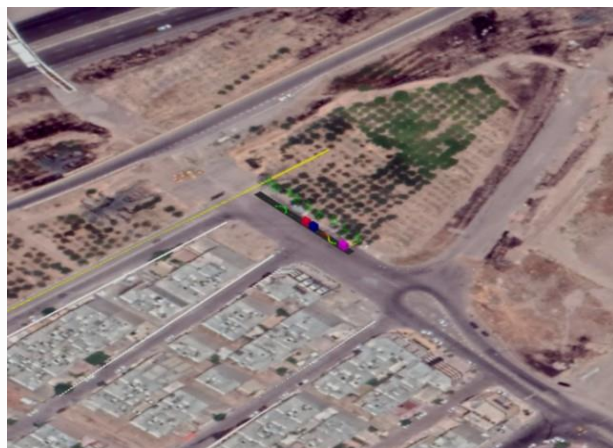
راهاندازی ایستگاه دوچرخه در بوستان بانوان

این ایستگاه به منظور رفاه حال بانوان علاقه‌مند به دوچرخه‌سواری و ترویج ورزش در بین آن‌ها، سال 1398 با ظرفیت 20 دستگاه دوچرخه در بوستان بانوان نرگس، واقع در بلوار هزار جریب راهاندازی شد. در این بوستان، مسیر ویژه دوچرخه طراحی شده است و علاوه بر تسهیلات دوچرخه، برای آموزش دوچرخه سواری به بانوان، مربی آموزش دوچرخه سواری در این محل حضور دارد.



احداث پاتوق دوچرخه سوار

به منظور ایجاد مکانی ایمن و مناسب برای تجمع دوچرخه سواران و اجرای برنامه های مختلف دوچرخه سواری، طرح احداث "پاتوق دوچرخه سوار" در دستور کار معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین قرار دارد. با توجه به این که در حال حاضر محل تجمع دوچرخه سواران قزوین (مسیرجاده سلامت)، مناسب و ایمن نیست و خطر برخورد خودروهای عبوری با آن‌ها وجود دارد با راهاندازی این پاتوق ایمنی دوچرخه سواران تضمین می‌گردد. مکان‌یابی و طراحی اولیه احداث پاتوق دوچرخه‌سوار انجام شده و به زودی این مکان در شمال شهر قزوین مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت.



خدمات فنی رایگان به رکاب‌زنان

انجمن دوچرخه قزوین با حمایت معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری به دوچرخه سواران شهر ، خدمات فنی رایگان دوچرخه ارائه می کند.

این خدمات که شامل عیب‌یابی، تنظیم باد تایرها، تنظیم ترمز و دنده ، روغن‌کاری زنجیر و... می شود، روزهای پنجشنبه از ساعت ۹ تا ۱۷ و روزهای جمعه از ساعت ۹ تا ۱۱ در سبزه میدان ، روبه‌روی عمارت چهلستون به رکاب زنان ارائه می گردد.



خدمات سرویس رایگان به دوچرخه سواران از سال گذشته به عنوان یکی از برنامه‌های جنبی همایش روز جهانی بدون خودرو آغاز شد و به دلیل استقبال شهروندان، ارائه این خدمات هم‌اکنون در پیاده‌راه سبزه میدان ادامه دارد.

رکابزنی معاون وزیر کشور در قزوین

معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور که به مناسبت معارفه شصت و سومین شهردار قزوین به این شهر سفر کرده بود، در برنامه دوچرخهسواری شرکت کرد. مهدی جمالی‌نژاد در این برنامه، به دعوت معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری با هدف جلب حمایت دستگاه‌های اجرایی از توسعه دوچرخهسواری، به اتفاق استاندار و مدیران شهری و استانی، با شهروندان قزوینی رکاب زد.



همرکابی مدیران شهری با شهروندان

معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین ، همه ساله برنامه‌هایی را در راستای ترویج و نهادینه کردن فرهنگ دوچرخه‌سواری به اجرا درمی‌آورد . در این برنامه ها که به مناسبت های مختلف همچون روز هوای پاک ، روز بدون خودرو ، روز حمل و نقل ، سه شنبه های بدون خودرو و ... انجام می شود ، مدیران شهری به همراه شهروندان در مسیرهای تعیین شده رکاب می زنند.



استاندار ؛ حامی دوچرخه سواری

رئیس شورای اسلامی شهر، شهردار و جمعی از مدیران ترافیکی شهرداری قزوین به مناسبت هفته ایمنی در دیدار و گفت‌وگو با استاندار قزوین به تشریح برنامه‌های مدیریت شهری در زمینه‌های مختلف از جمله ترویج دوچرخه‌سواری در بین مردم پرداختند . در حاشیه این دیدار ، به پاس قدردانی از حمایت های استاندار قزوین در گسترش فرهنگ دوچرخه سواری و حضور فعال او در برنامه های همگانی دوچرخه سواری ، یک دستگاه دوچرخه به ایشان اهدا شد. این اقدام ، با هدف الگو قرار دادن رفتار مدیریت ارشد استان توسط مدیران دستگاه های اجرایی در حمایت از برنامه های ترویج دوچرخه سواری صورت گرفت .



پلیس دوچرخه سوار

یکی دیگر از اقدامات شهرداری قزوین در راستای تقویت استفاده از دوچرخه در سفرهای درون شهری که با همکاری پلیس راهور انجام شده است، اجرای طرح " پلیس دوچرخه سوار" در قزوین می باشد. در مرحله اول راه اندازی این طرح ، ۱۰ پلیس دوچرخه سوار راهنمایی و رانندگی در خیابان های مرکزی شهر و جاده سلامت فعالیت خود را از مهرماه سال ۹۸ آغاز کردند. البته طرح پلیس دوچرخه سوار ، برای حضور مأموران راهنمایی و رانندگی در صحنه تصادفات و گره های ترافیکی شهر، یک حرکت نمادین است و بکارگیری آن ها فقط در موارد خاص خواهد بود تا ضمن کمک به تأمین نظم و کنترل آمد و شد ، مروج فرهنگ دوچرخه سواری هم باشند.



سلامت ؛ پلی برای ایمنی دوچرخه سواران

پل سلامت به عنوان یکی از پروژه‌های مهم شهری با هدف ارتقای ایمنی دوچرخه‌سواری و پیاده روی در انتهای مسیر جاده سلامت شهر قزوین در حال احداث است. این طرح با هدف ایجاد فضایی نو و خلاقانه برای خانواده‌ها، جذب گردشگر و همچنین تامین ایمنی عابرین پیاده و دوچرخه سواران برای رفت و برگشت در مسیر جاده سلامت طراحی شده و گذر ضلع شرقی و غربی آن توسط عابران پیاده و دوچرخه سواران مورد استفاده قرار می‌گیرد.



فصل سوم:

اهداف و راهبردها

قزوین و پایتختی دوچرخه سواری ایران

شهرداری قزوین قصد دارد با کسب عنوان «پایتخت دوچرخه سواری ایران»، دوچرخه را به عنوان محور و پیشران شیوه های حمل و نقلی و همچنین وسیله نقلیه پاک، ارزان و سالم معرفی کند. مدیریت شهری قزوین، دوچرخه را به عنوان وسیله ای برای باهم زیستن و حفظ ارتباط سالم انسان و طبیعت می خواهد و دستیابی به این موضوع را از طریق موارد زیر پی خواهد گرفت:

* توسعه مسیرهای ایمن دوچرخه سواری

* ارتقا دسترسی شهروندان به استفاده آسان از دوچرخه از طریق راه اندازه و تقویت ایستگاه های دوچرخه اشتراکی

* ایجاد سلامتی و نشاط و پرکردن اوقات فراغت شهروندان

* برگزاری همایش ها و جشنواره ها

* تولید محتوای آموزشی، فرهنگی و اطلاع رسانی

چشم انداز شهر در حوزه دوچرخه سواری:

- قزوین به شهری بدل می شود که در آن دوچرخه سواری، بخشی از زندگی روزمره شهروندان خواهد شد و هر شهروند در امور خود، جایی هم برای دوچرخه سواری در نظر می گیرد.
- حلقه های دوچرخه سواری در این شهر رونق یافته و اماکن عمومی به وعده گاهی برای دوچرخه سواران تبدیل می گردد.
- نقش دوچرخه سواری در سلامتی، کاهش آلودگی هوا، کم شدن هزینه های سفر، و... در مقایسه با سایر و سایل حمل و نقل پر رنگ تر نشده و دوچرخه سواری صاحب جایگاه ویژه تر می شود.

- دوچرخه در برنامه های ترافیکی قزوین اهمیت دوچندان یافته و به یکی از محورهای اصلی حمل و نقل و ساختن قزوین مطلوب بدل خواهد شد.
- قزوین از دریچه دوچرخه سواری به دیگران معرفی می شود و با دوچرخه، شتر و اشتیاق و شادی در کودکان شهر بیدار می گردد.
- با اجرایی شدن طرح های ترویج دوچرخه سواری و استفاده از ظرفیت های موجود، انتظار می رود با همکاری و تلاشی مضاعف اقشار مختلف مردم، دستگاه های دولتی و سازمان های مردم نهاد، سرانه استفاده از دوچرخه در قزوین از ۶/۲ درصد به حداقل ۱۰ درصد تا پنج سال آینده افزایش یابد.



اهداف :

با توجه به اهمیت دوچرخه سواری و تاثیری که در سایر حوزه ها از رونق این بخش می پذیرند دو دسته هدف به موازات هم در برنامه های پایتخت دوچرخه سواری دنبال می شود.

الف) اهداف مستقیم:

اهداف معطوف به دوچرخه سواری، از مدیریت شهری گرفته تا دوچرخه سواران که شامل موارد زیر است :

- رونق دوچرخه سواری قزوین

- مشارکت دادن بخش های مختلف شهر بویژه ضایع در فعالیت های مرتبط با دوچرخه سواری

- اتصال زنجیره دوچرخه سواری با دوچرخه سواران در سایر نقاط کشور

(ب) اهداف اجتماعی:

این اهداف که با توجه به نیازها و پتانسیل شهر مدنظر قرار گرفته و برنامه های پایتخت دوچرخه سواری، معطوف به آن ها سامان خواهد یافت، شامل عناوین زیر است:

- * تقویت تفکر استفاده از حمل و نقل پاک از طریق رونق دوچرخه سواری بویژه در میان کودکان و نوجوانان
- * استفاده از دوچرخه به عنوان یکی از مهم ترین شیوه های حمل و نقل پاک و انسان محور در راستای تلطیف هوا، کاهش آلودگی های زیست محیطی و جلوگیری از افزایش ترافیک شهر
- * بهره مندی از دوچرخه به عنوان ظرفیتی برای معرفی بیشتر شهر قزوین و تقویت و توسعه صنعت گردشگری این شهر

راهنماها :

- * ایجاد زمینه ای برای این که نهاد های مختلف دولتی، اقتصادی، تجاری، فرهنگی و
- فعالیت در زمینه دوچرخه سواری را به عنوان عاملی برای کسب اعتبار و تبلیغ مثبت عملکرد خود دریابند.
- * توجه به کودکانی که در سن یادگیری و اجتماعی شدن هستند و تلاشی برای نهادینه کردن لذت دوچرخه سواری در میان آن ها و تبدیل دوچرخه سواری به جزیی از سبک زندگی شان
- * تقویت و حمایت از ثمن ها و گروه های مردم نهاد فعال در زمینه دوچرخه سواری با هدف جذب اعضای بیشتر و کمک به رونق دوچرخه سواری در میان شهروندان.
- * برقراری ارتباط و تبادل اطلاعات و تجربیات با سایر شهرهای دوستدار دوچرخه .



شهرداری قزوین

معاونت حمل و نقل و ترافیک